

第 二 周 工 作 计 划

主题：《相亲相爱一家人》 班级：小（9）班 日期：2月13日—2月17日

带班老师：邹老师、杨老师

工作要求		1. 感知一家人之间亲密情感，喜欢自己的家人，体验父母对自己的爱，愿意听他们的话。 2. 理解童话内容，感受小蜗牛看姥姥时的着急心情，体验同伴之间相互帮助的美好情感。 3. 了解家里的成员，知道每个人的称谓。 4. 通过观察、记录冰箱中存放的物品，了解冰箱制冷和保鲜的特性。 5. 喜欢听音乐和表演歌曲，体验用歌声和动作表达与亲人的亲密情感。 6. 通过探索、交流，了解房子的不同组合方法。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和消毒手部。 2. 晨间谈话：我妈妈、我的家人等等。 3. 其他：散步时带领孩子熟悉幼儿园等。				
	户外锻炼	1. 队列练习：大声喊口号，踏步走。 2. 律动、早操：教师带领幼儿一起做律动和早操，要求合拍有力。 3. 分散活动：教师给幼儿提供皮球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 骑行区	集体游戏： 亲亲小树林	集体游戏： 钻爬区
学习活动	小蜗牛看姥姥 （语言）	亲热一家人 （社会）	我家的冰箱 （科学）	我要亲亲你 （音乐）	我的小房子 （手工）	
上午游戏	户外写生	亲亲小树林	活动区活动	活动区活动	玩沙	
下午活动	陶木社	科发室	快乐骑行	流转小丘林	图书室	
日常生活	1. 在晨间谈话中，引导幼儿介绍自己的家人，体验家庭成员的温暖。 2. 鼓励幼儿主动且大胆地使用礼貌用语，会恰当地使用“你好”“你早”“谢谢”等礼貌用语。					
家长工作	1. 请家长记录下孩子在家关心爸爸妈妈的事例，如帮助父母拿鞋子、端水，自己穿衣服、穿鞋子等。 2. 鼓励家长帮助孩子了解家里每个成员拥有的东西，体验家人之间的亲情。					
环境创设	1. 布置主题相关环境。 2. 准备一些游戏材料投放在区域内。					
本周反思						

宝宝上幼儿园后爱生病是为什么呢？

上幼儿园，对于孩子来说，算是他们人生中的第一个坎，因为在上幼儿园初期阶段他们有许多东西要去适应，有的孩子表现的就会非常的好，到了幼儿园能很快的适应园内的生活环境，并与小朋友很好的相处，但也有孩子会经历一段病痛的折磨，而这个时期长短也不一样，并且是反反复复的，那么孩子上了幼儿园后为什么就容易生病了，是什么原因造成的，如何来减缓这个情况的出现呢？

孩子对于家庭及周边的生活环境在身体和心理里都已经有了适应，突然换了一个生活氛围，陌生环境，陌生的人，都会让孩子的精神和心理极度紧张与恐惧，这就会扰乱了孩子身体内的那个平衡钟，孩子的心情会受到极大的波动，并且这时孩子的免疫系统发育的也未成熟，抵抗力下降就容易生病。同时园内孩子多，病毒、细菌也会增多，所以生病就不可避免的发生。

除了以上的原因造成生病外，还有一些因素也是造成生病的原因：

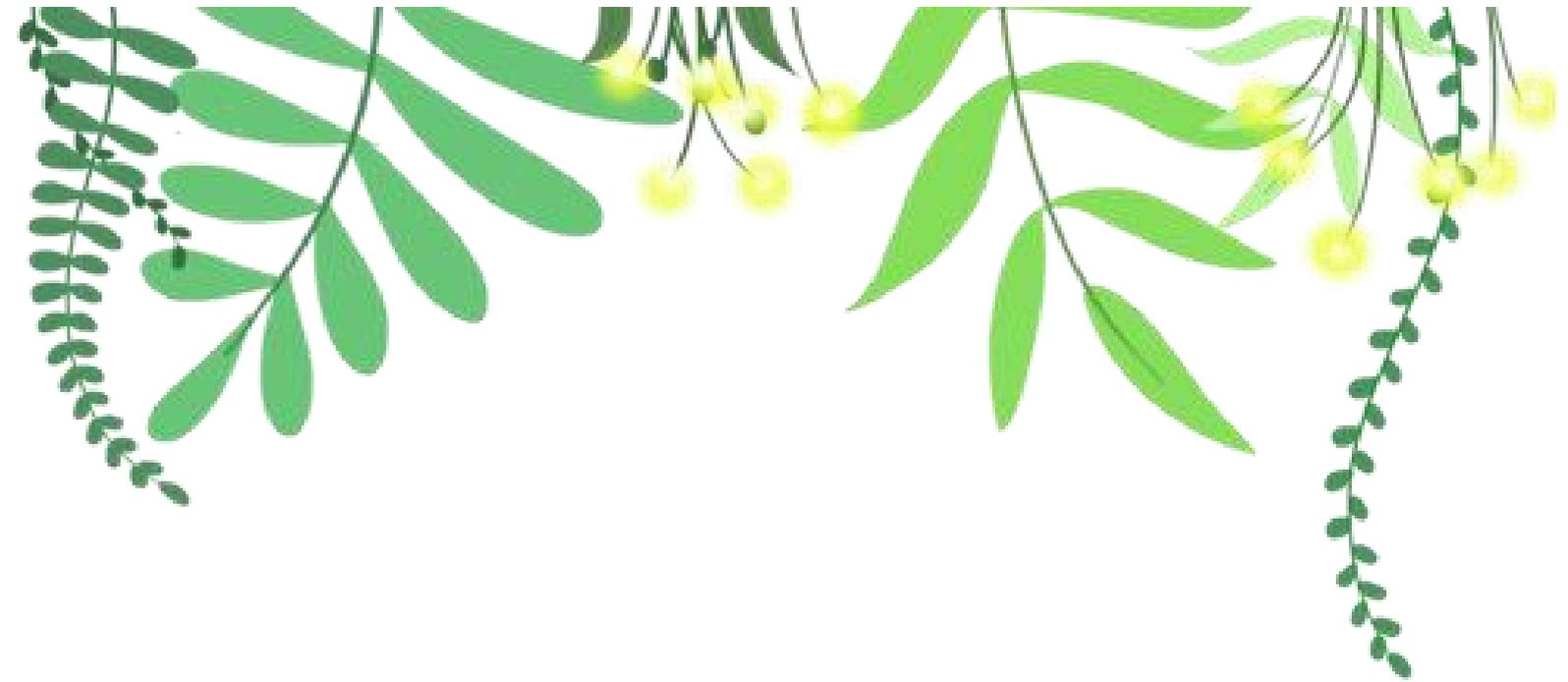
1、偏食、不爱吃蔬菜，偏食挑食的孩子很多，这样营养元素就不能全面的吸收，造成贫血和抵抗力下降。

2、一般家长会担心孩子白天在学校吃得不好，所以晚上加餐，给孩子吃太多的肉、油炸等精制食品，晚上吃得太饱造成孩子消化不良，影响睡眠，休息不好，久之就引起生病。

3、孩子睡前喝奶，喝完不刷牙或漱口，口腔中的细菌就会大量滋生，容易引起呼吸道感染，所以喝完奶后要刷牙或漱口。

4、睡眠对于孩子的健康是相当重要的，睡眠充足并且质量好的孩子生长的就好，而那么睡眠质量不好的，并且不充足的话，长久的疲累也会让孩子容易生病。

上幼儿园想孩子少生病，平时要注意营养搭配，睡眠充足，养成爱卫生的习惯，规定的接种疫苗要按时去接种。园内的管理也需加强，平时注意园内消毒工作，室内定时通风。如果孩子生病频繁，就变通一下先上半天幼儿园，慢慢适应后再上全天。对有湿疹、过敏性鼻炎或哮喘等疾病的孩子，这样的咳嗽就不一定是感染，就要注意回避引起过敏的因素。感冒对于孩子来说，一年只要不超过六次，都不是什么大问题，反而还会在感冒的过程趾完美免疫系统。如超过六次则需要引起重视。



爱睡午觉的好宝宝

程子渊、崔辰钰、马景悠、王言溪、谢宇轩、曹一阳、
王胤远、顾雨笙、刘苏尔、季芮宁、赵晴岚、吴悠、
李诗雯、周玥辰、季菀卿、丁嘉美、陆九川

