

第七周工作计划

主题：《越来越棒》 班级：小（3）班 日期：3月20日—3月24日

带班老师：王老师、马老师

工作要求		1. 喜欢与同伴交往，会有礼貌地做小客人和小主人。 2. 愿意表达自己关于身体身体部位的想法和情感，接纳并喜欢自己的身体。 3. 能够大胆地用动作表现歌曲的内容。 4. 初步了解保护眼睛的方法，愿意在生活中实践护眼的方法。 5. 学会欣赏自己和同伴的优点，积极自信。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和手部消毒。 2. 区域游戏：美工区：长长的面条：提供剪刀、长纸条，让幼儿练习使用剪刀剪“面条”。益智区：比比谁最高：提供小动物图片，易拉罐积木，引导幼儿自选垒高材料，与小动物比比谁更高。 3. 晨间谈话：做一个有礼貌的小朋友、保护眼睛我在行等等。 4. 其他：幼儿自由观察农场的植物。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。 2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。 3. 分散活动：教师给幼儿提供球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 球区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 综合 1
学习 活动	大熊猫的客人 （语言）	我喜欢我的... （美术） 生活化 P74	爱护眼睛 （健康）	客人来了 （音乐） 综合 P55	我来夸夸你 （社会）	
上午 游戏	玩水	活动区活动	活动区活动	活动区活动	图书馆	
下午 活动	陶木社	科发室	美工小游戏	室内小游戏	体育小游戏	
日 常 生 活	1. 学会表达和调节自己的情绪。 2. 鼓励幼儿主动多喝白开水。					
家长工作	1. 建议家长鼓励孩子在家独立活动，尝试克服困难，感受自己很能干。 2. 发现“我”与别人的不一样，更加喜欢“我”自己。					
环境创设	1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。 2. 将幼儿的美术作品陈列出来。					
本周反思						

本周之星

表扬主动喝水的小朋友：

周语堂、盛妍斐、刘锟达、贲皓奇、俞星辰

齐一诺、王逸然、季 译、张煜枫、陈亦晴



温馨提示

1.在家鼓励幼儿自己的事情自己做，培养独立能力。



春季幼儿卫生保健常识及注意事项

随着春季到来，气温逐渐升高，各种传染疾病也进入了高发期，威胁着孩子的身体健康。为了让孩子在这草长莺飞的季节里健康成长，早早为各位家长总结了以下几点春季幼儿卫生保健小常识。希望大家能够做好幼儿春季保健工作，共同为孩子的健康成长保驾护航。

卫生习惯

- 1、保持室内环境的清洁卫生，有利于消灭细菌，减少疾病的发生。
- 2、保持室内适宜的温度和湿度，当温度在 8-18℃时，室内相对湿度保持在 40%-60%之间，人体感觉舒适健康。
- 3、经常开窗通风换气，保证室内空气新鲜。一般在上午 9 点—11 点，下午 2 点—4 点，城市中的污染较少，开窗效果较好。
- 4、帮助孩子养成讲卫生的好习惯，勤洗手，勤晒被褥和换洗衣物。
- 5、出门一定要戴口罩，尽量少带孩子去拥挤、空气不流通的公共场所，以减少传染病的发生。
- 6、为提高孩子的免疫力，家长可以带领孩子们进行适当的运动，并为孩子们养成早睡早起的好习惯，保证睡眠充足。

饮食健康

- 1、饮食应做到营养均衡，选择多样化的食物，做到科学合理的搭配。
- 2、粗粮杂粮富含维生素、矿物质等营养物质，应适当提高粗粮杂粮在饮食中的比例。
- 3、春季尤其要加强补钙。因为春天是孩子的猛长期，补钙有助于身高增长。富含钙质的食物有芝麻、黄花菜、萝卜、胡萝卜、海带、虾皮、牛奶、骨头汤等。
- 4、春天要摄入充足的维生素 C，维生素 C 能提高免疫力和抗病能力，对大脑和身体发育有促进作用。维生素 C 含量较高的蔬菜水果有：柑橘、苹果、西红柿、萝卜、大枣等。
- 5、督促幼儿养成健康的饮食习惯，不挑食不偏食、少吃油炸食品、减少零食和冷饮的摄入。
- 6、让宝宝多喝白开水。白开水不仅能够补充孩子体内缺少的水分，还能够增强孩子的

新陈代谢能力，有利于将体内的有毒物质排出，降低生病的概率。

穿衣养生

- 1、宝宝的衣着应宽松轻便、方便穿脱，不要穿装饰繁琐或紧身的衣物，避免幼儿入厕和活动时不便，发生意外。
- 2、请根据天气变化及时给孩子加减衣服。既要遵循“春捂秋冻”，又要适应宝宝代谢快、易出汗的特点。做到不急于减衣脱衣，也不过于保暖。可以通过接触手脚不凉，颈后温热不出汗来判断。
- 3、因早晚温差较大，在外出时请穿厚外套，同时请准备一件薄外套，以便在户外活动时为宝宝替换。

疾病预防

春回大地，万物复苏。春季也是传染病的高发季节，因此，做好各种疾病防控就成为幼儿园和家长一项重要工作。

1、春季常见疾病

【**呼吸系统疾病**】呼吸系统疾病是春季最常见的疾病，如上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等，其中以上呼吸道感染最常见。

【**传染性疾病**】春季是一些传染病的高发季节，在儿童春季常见的传染病有风疹、麻疹、流行性腮腺炎、流行性脑脊髓膜炎(流脑)、猩红热、手足口病等。

【**过敏性疾病**】春季里空气干燥，加上风多、花粉、飞絮的扩散量大，过敏体质的宝宝容易诱发哮喘、皮炎、鼻炎、结膜炎等过敏性疾病。

2、疾病预防措施

（1）加强体育锻炼

注意每天给孩子必要的身体锻炼，多增加户外活动（待疫情结束后），以锻炼幼儿各器官、各系统的功能，提高幼儿对周围环境冷热变化的适应力和对疾病的抵抗力，从而增强体质减少患病。

（2）及时接种疫苗

严格按照儿童计划免疫接种程序按时注射疫苗，提高对传染病的免疫力，以预防传染病。

（3）物品定期消毒

孩子的被褥、衣物、手帕经常拿到阳光下暴晒，食具、玩具和便器要定期消毒，消除病原菌的传播。

（4）保持作息规律

合理安排好作息，做到生活有规律。不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降。保证充足睡眠，既有利于幼儿生长发育，又可增强免疫力。

（5）注意个人防护

减少不必要的外出，不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去。外出时正确佩戴口罩，做好个人防护。

幼儿春季常见疾病

预防很重要！

家长要及时带孩子接种疫苗

并帮助幼儿养成

注意日常卫生

勤洗手、多锻炼的好习惯