

## 第 五 周工作计划

主题：《越来越棒》 班级：小（3）班 日期：3月6日—3月10日

带班老师：王老师、马老师

|          |          |                                                                                                                                                     |              |               |                     |              |
|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------|---------------------|--------------|
| 工作要求     |          | 1. 知道三月八日是妈妈、奶奶、外婆的节日，能够大胆向她们表达爱。<br>2. 能够大方地介绍自己的生活，感知自己和同伴在不同活动中有许多有趣的样子。<br>3. 能发现自己五官的特点，喜欢自己。<br>4. 学会从高到矮或从矮到高的排列顺序。<br>5. 吃饭时细嚼慢咽，轻声细语。      |              |               |                     |              |
| 星期<br>内容 |          | 一                                                                                                                                                   | 二            | 三             | 四                   | 五            |
| 晨间<br>活动 | 来园       | 1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和手部消毒。<br>2. 区域游戏：阅读区：提供“我真能干”方面的图书，引导幼儿进行阅读和讲述。建构区：引导幼儿用积木继续创造搭建自己的“家”。<br>3. 晨间谈话：我的五官、三月八日妇女节等等。<br>4. 其他：幼儿自由观察农场的植物。 |              |               |                     |              |
|          | 户外<br>锻炼 | 1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。<br>2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。<br>3. 分散活动：教师给幼儿提供球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。                                                               |              |               |                     |              |
|          |          | 集体游戏：<br>小树林                                                                                                                                        | 集体游戏：<br>小树林 | 集体游戏：<br>蹦跳区  | 集体游戏：<br>跨跳区        | 集体游戏：<br>小树林 |
| 学习<br>活动 |          | 小不点儿<br>（语言）                                                                                                                                        | 这是我<br>（美术）  | 妈妈辛苦了<br>（社会） | 笑脸娃和哭<br>脸娃<br>（健康） | 我是人<br>（音乐）  |
| 上午<br>游戏 |          | 户外建构                                                                                                                                                | 快乐骑行         | 活动区活动         | 活动区活动               | 图书馆          |
| 下午<br>活动 |          | 陶木社                                                                                                                                                 | 科发室          | 户外写生          | 玩沙                  | 小山坡          |
| 日常<br>生活 |          | 1. 入园时能够有礼貌地向老师和阿姨问早。<br>2. 能够按要求投球，表明自己今天来上学了。                                                                                                     |              |               |                     |              |
| 家长<br>工作 |          | 1. 鼓励孩子大胆地向妈妈、奶奶、外婆表达自己的爱。<br>2. 跟孩子一起为家里的女生过节日。                                                                                                    |              |               |                     |              |
| 环境<br>创设 |          | 1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。<br>2. 将幼儿的美术作品陈列出来。                                                                                                           |              |               |                     |              |
| 本周<br>反思 |          |                                                                                                                                                     |              |               |                     |              |

## 本周之星

表扬认真吃午饭的小朋友：

陈亦晴、周语堂、俞星辰、周程欣、付诗祺、刘京哲

齐一诺、周悠然、刘星语、王逸然、徐梓珩、盛妍斐



## 温馨提示

1. 鼓励孩子大胆地向妈妈、奶奶、外婆表达自己的爱。
2. 在家鼓励幼儿自己的事情自己做，培养独立能力。



## 预防流感的五个简单步骤

流感的最常见症状包括发烧、干咳、头痛、肌肉和关节痛、喉咙痛和流鼻涕。

每年，数百万人因流感而病倒。大多数人可在一周内康复，但少数人可能会不幸地因流感而死亡。

季节性流感流行通常发生在深秋和冬季，因此我们可以对其进行预测，并相应做好准备。

以下是你保护自己和周围人群的方法。

### 接种疫苗

每年接种疫苗是保护自己免受流感和严重并发症影响的最有效方法。

疫苗接种对处于妊娠各个阶段的孕妇都特别重要。

这对于 6 个月龄至 5 岁的儿童、老年人、慢性病患者以及卫生保健工作者也至关重要。

记住：流感疫苗不会使你感染流感。接种疫苗后感到疼痛或发烧是完全正常和自然的反应，一般只持续一两天。

### 经常洗手

清洁的手可以防止许多感染，包括流感。保持双手清洁是保持自己和家人健康的简单方法。

请经常用肥皂和自来水洗手，并用一次性毛巾彻底擦干。如果没有肥皂和水，也可使用酒精搓手液。

记住：正确洗手所需的时间大致等于唱两遍“生日快乐”歌的时间。

### 避免触摸自己的眼鼻口

病菌最有可能通过眼鼻口进入身体。

你不能控制自己吸入的所有东西，但是可以通过不触摸脸部来降低感染风险。

如果不得不触摸你的眼鼻口，则请使用干净的纸巾，或者先洗手。

### 远离病人

流感具有传染性，容易在拥挤的地方传播，例如公共交通、学校和疗养院以及公共活动期间。

感染者咳嗽或打喷嚏时，含有病毒的飞沫能扩散一米远，感染吸入这些飞沫的其他人。

如果感到不舒服，请呆在家里

如果你得了流感，会使你周围的其他人也面临风险。

这对于患有癌症、心脏病和艾滋病等慢性疾病的人来说尤其危险。

迅速隔离自己可以防止流感传播并挽救生命。