**预防甲型流感，呵护幼儿健康**

**--幼儿园甲流知识宣传**

各位家长朋友们:

近期甲流感染高发期，我们如何预防“甲流”的侵害呢?为了确保幼儿身体健康，预防甲流，请您认真阅读此“温馨提示”!

1.所有发热病例在初步排除新冠病毒感染的前提下，立即居家隔离治疗，待症状消失后满48小时才能外出。

2.家长与幼儿非必要不聚集、不出门，不串门，需要外出的做好个人日常防护，科学佩戴口罩，勤洗手，常通风，保持社交距离，尽量避免去公共场所以及乘坐公共交通工具。

一、什么是甲流?

1.甲型流感病毒为常见流感病毒，甲型流感病毒最容易发生变异，流感的传染源主要是病人，其次是隐性感染者。

2.动物亦可能为重要贮存宿主和中间宿主。

3.病人自发病后 5 天内均可从鼻涕、口涎、痰液等分泌物排出病毒，传染期约1周，以病初2~3天传染性最强。

二、流感的症状

1.发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛发热和疲劳等。

2.出现腹泻或呕吐、肌肉痛、眼睛发红。

3.部分患者病情可迅速进展,来势凶猛,突然高热,体温超过 390,甚至继发严重肺炎。

流感的传播途径

以空气飞沫传播为主，其次是通过病毒污染的食具、毛巾等间接传

播，密切接触也是传播流感的途径之一。

三、甲流

甲型流感与普通感冒不同之处在于普通感冒不会流行，没有传染性，是普通病毒引起的呼吸道疾病，主要由血清型的鼻病毒引起为主，起病急，早期症状有咽干、喷嚏、鼻塞、流涕等，一周内可痊愈，病情较轻，而甲型流感由甲型病毒引起，传染性强，症状为发热、畏寒、全身不适等，发热会持续3-5天，轻者3日内痊愈，重者要两周，甚至一个月。

四、甲流与新冠的区别

1.传播速度不同

新冠肺炎传播速度慢于流感，但中位潜伏期更长。

2.患者传播病毒的时间不同

流感病毒传播主要发生在患者开始出现症状后的3至5天里，也可能在症状出现前就能传播。与之相比，虽然有些新冠肺炎病例可在症状出现前24至48小时传播病毒，但目前来看这不是主要的。

3.传染力不同

根据对基本传染数的评估，新冠肺炎传染力强于流感，1名患者约可传染2至2.5 人。不过，对两种病毒传染力的评估与具体环境和时间有关。

4.易感人群有一定区别

流感的主要风险群体包括儿童、孕妇、老年人、患有其他慢性疾病者和免疫系统存在问题者等。对于新冠肺炎，目前研究表明老年人和患有其他疾病者面临较高的严重感染风险。

5.医疗干预措施不同

已有可用于流感的抗病毒药物和疫苗，但目前尚无获得许可的新冠肺炎治疗药物。世卫组织说，目前许多治疗药物正在中国进行临床试验，20多种疫苗正在研发中。

一、“检”坚持每日做好幼儿晨检工作，关注孩子健康状况。

二、“测”坚持每日监测幼儿体温，幼儿出现发热症状，不得入园，如果在园内出现症状，通知家长接回及时就医，并追踪随访。

三、“穿”关注气温温差变化，提醒家长送幼儿来园时及时增减衣物。午睡后，老师们也会根据班级温度适当的给孩子们穿上保暖的小马甲，避免孩子受凉。

四、“锻”我们会根据天气情况，每天会带孩子进行丰富多彩的室内外运动，提高幼儿体质。

五、“养”教育幼儿养成良好的生活习惯，注意个人卫生，做到餐前、餐后，如厕前、如厕后勤洗手。

六、“补”我园为孩子们购买新鲜美味的应季食材，保证孩子们每日营养均衡，每餐保育阿姨都会为孩子及时添加饭食，对于年龄较小的幼儿老师们会给孩子喂饭，保证每个幼儿都能吃饱、吃好。

七、“消”为了幼儿的健康成长,保育阿姨按照每日流程严格做好卫生消毒工作。幼儿餐前餐桌消毒，餐后幼儿散步 10-15 分钟，班级室内进行通风消毒。我园还为各班级配备了紫外线消毒灯，为班级做好消毒工作。

八、“防”幼儿园会定期开展疾病防治知识宣传，提醒家长特殊时期，尽量少带幼儿去人流密集、空气流通不畅的公共场所，做好疾病预防工作。

五、流感预防小结

01 讲究环境卫生:

要搞好室内外卫生，室内经常通风换气，保持空气清新;经常晒洗衣物及被褥。

02 做好饮食卫生:

不暴饮暴食;不吃生的或未煮熟的河鲜或海鲜;生食瓜果蔬菜要洗涤消毒;生吃瓜果要削皮，喝开水不喝生水。

03 养成良好的卫生习惯:

讲究个人卫生，养成饭前便后洗手、外出回家洗手的良好习惯。日用品常进行日照消毒和适当处理:勤洗手、勤洗澡、常刷牙，纠正不良习惯。

预防感冒记住顺口溜

流感季，要记牢;

勤洗手，习惯好;

多通风，要防寒;

不聚集，戴口罩;

勤锻炼，打疫苗;

防流感，要趁早。