

第四周工作计划

主题：《相亲相爱一家人》 班级：小（5）班 日期：2月27日—3月3日

带班老师：张老师、 陆老师

工作要求		1. 乐意参加与家庭生活相关的各类生活，能大胆尝试用摆放、粘贴等多种方式表达自己的感知，表现自己的发现。 2. 感知一家人之间的亲密情感，喜欢自己的家人，体验父母对自己的爱，愿意听他们的话。 3. 能安静地入睡，学习自己扣、解纽扣，叠放衣服。 4. 能手口一致的点 7 以内的数。 5. 学习用连贯的声音唱歌，并根据歌词内容进行简单地歌表演。				
星期		一	二	三	四	五
来园	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，引导幼儿主动打招呼、洗手并签到。 2. 区域游戏：美工区：提供橡皮泥、超轻粘土，供幼儿自由捏造型。 3. 其他：谈话活动：愿意向大家分享自己和爸爸妈妈一起做的事情或者分享自己的成长趣事。				
	户外锻炼	1. 队列练习：练习向前靠拢后成两列纵队。 2. 律动、早操：师幼一起律动，提醒幼儿动作有力，精神饱满。 3. 分散活动：为幼儿提供梅花桩、平衡木、跨杆等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 综合 1 区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 综合 2 区	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 球区
学习活动		好妈妈 （社会）	开火车 （韵律）	妈妈 （语言）	招待客人 （数学）	爸爸的领带 （美术）
上午游戏		创意社	悠悠小农庄	户外娃娃家	玩沙	活动区活动
下午活动		户外写生	活动区活动	亲亲小树林	活动区活动	科发室
日常生活		1. 在晨间谈话中，引导幼儿介绍自己的家人，体验家庭成员的温暖，知道成员之间相互关心，相互关爱。 2. 继续养成幼儿良好的洗手习惯，知道要勤洗手。平时继续养成多喝白开水的习惯。 3. 引导幼儿继续熟悉户外场地，乐意进行户外游戏和户外锻炼，会随音乐做模仿操。				
家长工作		1. 鼓励家长帮助孩子了解家里每个成员拥有的东西，体验家人之间的亲情。 2. 观察家庭成员在家务活上是如何分配的，谁烧饭，谁洗衣等，引导幼儿体谅家人照顾家庭的辛苦。				
环境创设		1. 布置主题墙饰《相亲相爱一家人》。 2. 布置班级品性墙、才干墙，如“我会关心”“我真能干”。				
本周反思						

温馨提示

儿童卫生健康洗手小常识

1. 小朋友知道为什么要洗手吗？（洗手的重要性）

我们的小手每天要做很多事情，比如：做游戏、玩玩具、穿鞋、做值日搞卫生、上卫生间等等……常常在不经意间就沾染上肉眼看不到的病菌。如果没有养成洗手的好习惯，再用这双小脏手抓食物、揉眼睛、摸鼻子，病菌就会趁机进入体内，小朋友就很容易感染到各种传染病。所以，洗手是日常生活中最简单有效的防病措施，是预防疾病的第一道防线。

2. 小手的哪些部位容易弄脏呢？

手心、手指缝、手指尖、大拇指，这些部位是最容易被病菌感染的，要对付这些病菌，就要勤洗手，这样就能第一时间把它们拒之门外了。

3. 小朋友哪些时候应该洗手？

除了饭前便后洗手之外，还有很多情况都是必须要洗手的：手接触眼睛、耳朵、鼻子前、接触血液、鼻涕、痰液、口水后、做完值日卫生后、在室外玩耍后、接触过宠物后、外出回家后、接触过公共物品，例如乘坐公交车、地铁、电梯扶手、按钮、门把手、钱币等。

很多幼儿就是没有勤洗手所以才会引起手足口这个疾病，可见洗手对于孩子来说是有多大的作用，如果经常洗手

的话才可以预防一些疾病，我们都知道，病从口入，如果手没有洗干净，那么当我们拿着东西吃的时候就会导致一些病菌进入我们的嘴巴里面，从而让很多疾病在这个时候不知不觉的形成了，那么这个幼儿正确洗手的方法到底有哪些呢？

第一步洗手掌：流水湿润双手，涂抹洗手液（或肥皂），掌心相对，手指并拢相互揉搓；

第二步洗背侧指缝：手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；

第三步洗掌侧指缝：掌心相对，双手交叉沿指缝相互揉搓；

第四步洗拇指：一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换进行；

第五步洗指背：弯曲各手指关节，半握拳把指背放在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第六步洗指尖：弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第七步洗手腕、手臂：

正确的洗手方法是个人良好卫生习惯的内容之一，能有效地防止肠道疾病的传播。在与患者接触后、触摸眼、口、鼻前、打喷嚏或漱口后，如厕后，戴口罩前及摘口罩后，接触公共设施如扶手、门柄、电梯按钮、公共电话后，从外面回家后等均应及时洗手。

幼儿较合理的六步洗手方法是：湿、搓、冲、捧、甩、擦。

一、湿：在水龙头下把手淋湿，擦上肥皂或洗手液

二、搓：手心、手背、指缝相对搓揉 20 秒

一 掌心相对，手指并拢相互摩擦；

二 手心对手背沿指缝相互擦搓，交换进行；

三 掌心相对，双手交叉沿指缝相互摩擦；

四 一手握另一手大拇指旋转搓擦，交换进行；

五 弯曲各手指关节，在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；

六 指尖并拢，在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；

七 搓洗手腕，交换进行。

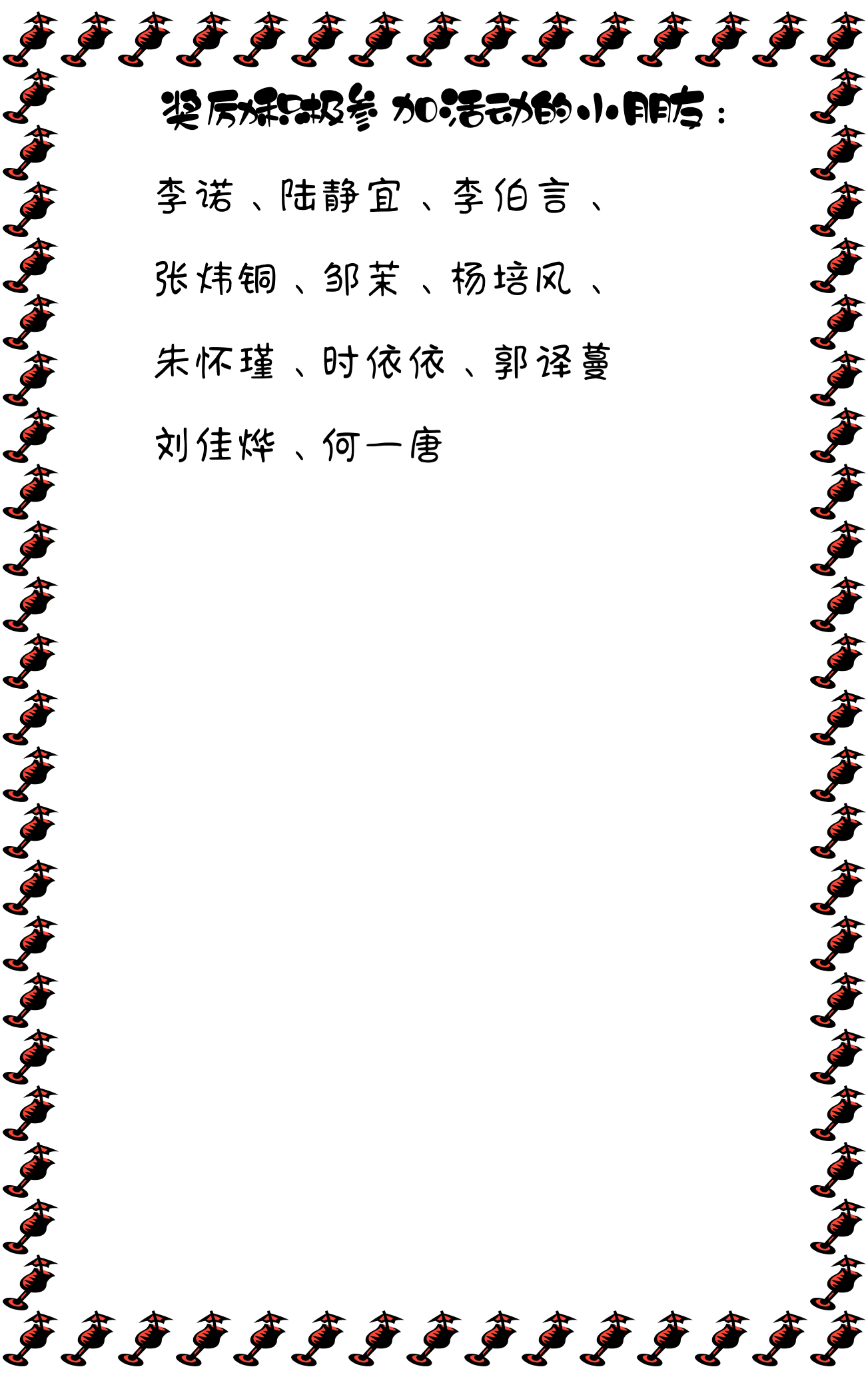
三、冲：用清水把手冲洗干净

四、捧：用手捧清水将水龙头冲洗干净，再关闭水龙头

五、甩：双手五指自然下垂，在水池里甩上三甩，防止手上的水滴在地上

六、擦：用干净的毛巾/纸巾擦干或烘干机烘干

以上这些方法就是介绍的这个孩子正确洗手方法步骤，而很多孩子洗手都只是洗表面，重要看起来不脏就行了，这样是不对的，所以说，当我们的孩子不会洗手的时候家长们一定要做好辅导，有什么不懂的就可以及时给孩子讲解，生活中很多疾病都是来自于不讲究卫生造成的，所以爱护卫生是我们离不开的一种自我保护措施。



奖励积极参加活动的小朋友：

李诺、陆静宜、李伯言、

张炜铜、邹茉、杨培风、

朱怀瑾、时依依、郭译蔓

刘佳烨、何一唐