

第三周工作计划

主题：《相亲相爱一家人》 班级：小（10）班 日期：2月20日—2月24日

带班老师：朱老师、徐老师

工作要求		1. 开展主题活动《相亲相爱一家人》，感受与家人在一起的温暖和幸福，知道如何关爱家人，知道家人是如何关爱自己的。 2. 了解集体生活中的新规则，知道一日生活中主要环节的要求，并乐意按照要求去做。 3. 乐意参加与家庭生活相关的各类生活，能大胆尝试用摆放、粘贴等多种方式表达自己的感知，表现自己的发现。 4. 学习用连贯的声音唱歌，并根据歌词内容进行简单地歌表演。体验歌曲表达的和谐气氛，感受家庭的温暖。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿入园，鼓励幼儿主动和老师同伴打招呼。 2. 区域游戏：美工区：投入方形彩纸，根据图示进行折纸游戏。 建构区：拼接、垒高积木。娃娃家：提供多种形状的食物让幼儿进行游戏。 3. 晨间谈话：亲亲热热一家人、我爱我家、早睡早起身体好。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师的指令，有序地将队伍排成直线。 2. 律动、早操：能跟随音乐和老师一起进行律动。 3. 分散活动：提供沙包、平衡木等玩具，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
		集体游戏： 综合1区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 骑行区
学习活动		生气汤 （语言）	夸夸我的家人 （社会）	扶爷爷奶奶走路 （音乐）	厨房里的点心 （美术）	感知4以内的数量 （数学）
上午游戏		活动区游戏	活动区游戏	户外写生	创意社	活动区游戏
下午活动		美术室	户外建构	活动区游戏	玩沙	图书室
日常生活		1. 根据季节变化，提醒幼儿多喝温水。 2. 能安静地入睡，学习自己扣、解纽扣，叠放衣服。能学习将物品归类，学习使用方位词，能按照标记摆放玩具。 3. 对幼儿进行安全教育，知道哪些是危险的事情，是不能做的。				
家长工作		1. 请家长配合，引导幼儿关心自己的家人。 2. 周末休息时间带幼儿共同亲子户外郊游。				
环境创设		1 创设建构区，为幼儿投入多元化的建构材料，如奶粉罐、水瓶、积木等。 2. 收集有关图形的图片等等，布置在主题墙上。张贴面向幼儿和教师的、图文并茂的一日作息时间表，帮助幼儿建立初步的秩序感，感受幼儿园活动的有序和丰富。				
本周反思						

表扬榜

表扬上周能认识班级所有小朋友的宝贝

(以下名单按照学号顺序排列)

许励昂、朱宥恩、张腾宇、杨辰烨

丁泽晨、石可遇、董诺、汤至诚、朱焕哲

张君泽、王家佑、高熙然、林宥安、郁一蔓

李杨馨、杨苒苒、程锦帆、孔令仪、田紫阳

梁雨菲、梁雨桐、刘子溪、徐传瑾、张熙桐

保护牙齿的十个要点

1.刷牙时间不能少于 2 分钟。刷牙时间至少要 2 分钟，每天至少两次，每三个月换一次牙刷。

2. 口腔癌是最致命的癌症之一。人们常常会忽略口腔肿块或起泡，这可能会导致口腔癌等严重问题。因此，无论那些迹象有多么微小，一旦发现就要及时就医。

3. 看病前，擦掉口红或唇膏。不然会蹭到医生的手套上，甚至弄脏牙齿、牙床，影响医生辨色诊断。

4.运动也会引起牙齿问题。剧烈运动可能导致脱水，削弱唾液预防口腔疾病的功能。这样，蛀牙、细菌堆积的风险会增大。而且许多运动饮料含有意想不到的糖类和酸类物质可能会破坏你的牙釉质。

5. 口腔预示全身健康。口腔影响着身体的其他各个部位。如果牙龈有问题，那么心脏病患病率比普通人高 4 倍。如果第一颗臼齿相对较矮，而且时有疼痛，就表示消化有问题。

6. 看牙前停用止疼药。有些人经常服用阿司匹林等药物，但它会让你在拔牙时大量出血。

7. 牙龈出血很严重。牙龈出血是炎症表现，很可能你已经出现了感染。

8. 牙膏中含有的磨料并不都是有害的。很多人认为牙膏中的磨料会损害牙齿。其实，恰恰相反，牙膏中含有的无水硅酸、木瓜蛋白酶等软质磨料，可以抛光并美白牙齿。

9. 吃糖不一定会蛀牙。吃甜食只要及时清洁就没有太大问题。而且，均衡饮食才是健康笑容的关键。比如，常常不吃饭，会导致口腔酸性过大，造成蛀牙与牙龈问题。

10. 舌头也有健康密码。舌尖鲜红，表明可能有甲状腺或心脏问题；舌头呈黄绿色，则是肝脏或胆囊问题；略带灰棕色，通常会有消化疾病。