

第一周工作计划

主题：《相亲相爱一家人》 班级：小（3）班 日期：2月6日—2月10日

带班老师：王老师、马老师

工作要求		1. 知道自己是家庭的一员，感知一家成员之间的关系。 2. 喜欢自己的家人，体验父母对自己的爱，愿意听他们的话。 3. 了解生活中的新规则，知道一日生活中主要环节的要求，乐意按要求做。 4. 认识点卡，能手口一致的点数。 5. 愿意跟老师学习新的律动。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和手部消毒。 2. 区域游戏：生活区：搓圆子：鼓励幼儿每次适量拿取糯米粉进行搓圆将自己的制作完成的元宵摆放整齐，并能阐述是什么味道的。建构区：提供简单的结构技巧示意图（如平铺、延长、垒高等技能）。 3. 晨间谈话：我的新年期望、长大一岁了等等。 4. 其他：幼儿自由观察农场的植物。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。 2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。 3. 分散活动：教师给幼儿提供球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 平衡区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 山坡	集体游戏： 球区
学习 活动	甜嘴巴 （语言）	我有一个幸福的家 （综合）	干净的厨房 （数学）	全家福 （美术）	袋鼠宝宝找食物 （健康）	
上午 游戏	户外写生	玩水	活动区活动	活动区活动	图书馆	
下午 活动	陶木社	科发室	户外建构	悠悠小农庄	流转小丘林	
日常 生活	1. 鼓励幼儿主动且大胆地使用礼貌用语，会恰当地使用“你好”“你早”“谢谢”等礼貌用语。 2. 在谈话活动中和幼儿讨论小朋友可以使用哪些礼貌用语，并有礼貌地与同伴友好相处。					
家长工作	1. 家长和孩子共同翻阅有关家庭生活的照片，并且回忆当时的情景和趣事。 2. 请家长记录下孩子在家关心爸爸妈妈的事例。					
环境创设	1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。 2. 将幼儿的美术作品陈列出来。					

本周之星

表扬开开心心上幼儿园的小朋友：

刘锟达、王木子、贲皓奇、赵俊喆、

季 译、周语堂、张熙涵、盛妍斐、

江玮玮、刘星语、齐一诺、徐梓珩

张煜枫、崔 煦、席中洋、陈亦晴



温馨提示

1. 家长和孩子共同翻阅有关家庭生活的照片，并且回忆当时的情景和趣事。
2. 在家让孩子自我服务，自己的事情自己做，培养独立能力。



充足的睡眠之于幼儿

睡眠的重要性：

1. 促进智力发育

睡眠对宝宝来说，有非常明显的益智、促进智力发育作用。有研究证明，睡眠比较好的婴儿智商发育是比较好的。稍微大一点的孩子，睡眠对孩子的记忆力、创造力、精神状态方方面面都有很好的促进作用。

2. 促进宝宝生长发育

有研究证明，生长激素 70%左右都是夜间深睡眠的时候分泌的。有些孩子睡眠特别不好，超过三个月到半年以后，孩子的身高会逐渐出现偏离，这是因为睡眠障碍、生长激素分泌不足引起的。当然，饮食、运动等对身高体重也有影响，但是睡眠也是一个很主要的因素。

3. 储能的作用

睡眠有储能作用，即储备能量供人体完成白天的活动。睡眠对情绪状态也有很大的影响，小婴儿也好，大孩子也好，如果缺乏睡眠或睡眠质量不高，会有易怒、烦躁、行为障碍、记忆力减退、活动能力降低等情况，还容易发生意外伤害。所以说良好的睡眠对孩子是非常重要的。