

第 十六 周工作计划

主题：《冬天到》 班级：小（3）班 日期：12月12日—12月16日

带班老师：马老师、王老师

工作要求		1. 初步感知冬天的基本特征，运用各种感官体验季节的变化以及冬季生活、活动的乐趣。 2. 通过活动，知道冬天多运动身体就会很暖和，运动让人身体更加健康。 3. 通过物品大小匹配适合大小的物品，能细心地操作活动材料。 4. 主动擤鼻涕，养成良好的卫生习惯。 5. 知道冬天气温低，午睡前后要赶紧脱穿衣服，以免感冒。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和手部消毒。 2. 区域游戏：生活区：提供冬天的围巾、袜子等生活物品，幼儿练习折叠；提供护手霜面霜，供幼儿进行徐抹。美工区：提供彩笔，装饰冬天的服饰：帽子、衣服、手套等。 3. 晨间谈话：找冬天、我爱运动身体好等等。 4. 其他：幼儿自由观察自然角的植物。				
	户外 锻炼	1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。 2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。 3. 分散活动：教师给幼儿提供球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
学习 活动	集体游戏： 小树林	集体游戏： 温暖的手套 (综合)	集体游戏： 攀爬区	集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 综合 1	集体游戏： 平衡区
上午 游戏	冬天不怕冷 (语言) 卓越 P265	北风爷爷别神气 (音乐) 综合 P175	冬天的树 (美术)	美丽的彩旗 (数学) 卓越 P254		
下午 活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动
日常 生活	户外建构	美工游戏	体育游戏	室内阅读	美工游戏	
家长 工作	1. 注意进餐时间，不宜过快或过慢，防止呛到或饭菜变冷，餐后漱口擦嘴。 2. 引导幼儿自己穿好外套，戴上帽子和手套。					
环境 创设	1. 请家长提醒幼儿不怕寒冷，早起按时入园锻炼身体，并根据气温变化以及幼儿体质给孩子穿适量的衣服，衣服要便于穿脱。 2. 请家长给幼儿带好马甲、汗巾，方便活动，防止感冒。					
环境 创设	1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。 2. 将幼儿的美术作品陈列出来。					

本周之星

表扬能够自己穿脱衣服的宝贝：

徐梓珩、张熙涵、赵峻喆、吴忧、贲皓奇、齐一诺

刘锟达、盛妍斐、崔煦、周程欣、王逸然、席中洋

江玮玮、俞星辰



温馨提示

1. 请家长给予孩子更多的生活自理机会。
2. 请家长保证孩子的睡眠时间，不要晚睡。



如何培养一个心理健康的孩子

如何「反脆弱养育」？

心理咨询师给出三点具体建议

1. 父母自己要「反脆弱」。

父母要学会拒绝「完美主义」，勇于面对自己的脆弱，比如乱发脾气就要和孩子说抱歉，解释清楚原因，不被自己的错误控制。

2. 要给孩子一个可以喘息、冷静下来的「内在家园」。

一方面，父母不要功利化地互相攀比，把孩子的成长变成父母间的竞赛，应该尊重孩子的兴趣爱好、尊重孩子的心灵。

另一方面，孩子一生中每个阶段都要面对各种挫折、失望、挑战和机会。

父母要给孩子试错的时间，让孩子可以为自己的「电池」充电。

成功教养的关键就在于对自我管理能力的失败保持警觉性，持续地关注孩子的处境。

3. 父母要掌握如何为子女设定规范。

孩子们没有发育完全，没有足够的判断来自我管理，需要父母来予以规范。

其实，孩子们也很清楚自己的不足，对他们来说，父母不了解不规范，其实意味着对自己不关心，演变为亲子关系的疏离。