

# 第十三周工作计划

主题：《图形宝宝》 班级：小（10）班 日期：11月21日—11月25日

带班老师：朱老师、徐老师

工作要求	1. 开展主题活动《图形宝宝》，引导幼儿乐意发现生活中的图形，初步感受图形的特征。 2. 学习用短句描述图形的特征或自己的发现。 3. 做好班级消毒工作，紫外线消毒工作。 4. 学习撕纸、揉纸团的技能，体验操作的乐趣。 5. 愿意和同伴分享、讲述自己发现的生活中的图形宝宝。				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿入园，鼓励幼儿主动和老师同伴打招呼。 2. 区域游戏：美工区：投入方形彩纸，根据图示进行折纸游戏。 建构区：拼接、垒高积木。娃娃家：提供多种形状的食物让幼儿进行游戏。 3. 晨间谈话：我喜欢的形状、生活中常见的图形。			
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师的指令，有序地将队伍排成直线。 2. 律动、早操：能跟随音乐和老师一起进行律动。 3. 分散活动：提供沙包、平衡木等玩具，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。			
	集体游戏： 蹦跳区	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 综合2区	集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 综合1区
学习活动	找个球一起玩 (健康)	图形食品品尝 会(综合)	小鱼吐泡泡 (美术)	红红的小东西 (语言)	交替排序 (数学)
上午游戏	玩水	活动区游戏	流转小丘林	活动区游戏	户外建构
下午活动	美术室	户外娃娃家	活动区游戏	户外写生	图书室
日常生活	1. 根据季节变化，提醒幼儿多喝温水。 2. 在一日活动中，引导幼儿学会自己热了脱衣服，冷了穿衣服。 3. 对幼儿进行安全教育，知道哪些是危险的事情，是不能做的。				
家长工作	1. 请家长配合，引导幼儿关注生活中的图形。 2. 周末休息时间带幼儿共同选购有图形特征的食品等。				
环境创设	1 创设建构区，为幼儿投入多元化的建构材料，如奶粉罐、水瓶、积木等。 2. 收集有关图形的图片等等，布置在主题墙上。				
本周反思					

# 表扬榜

表扬本周会自己穿脱衣服裤子鞋子的宝贝

(以下名单按照学号顺序排列)

吴博承、朱宥恩、孔昱衡、杨辰焯、丁泽晨

石可遇、董诺、汤至诚、朱焕哲、张君泽

王家佑、高熙然、林宥安、李杨馨、杨苒苒

程锦帆、田紫阳、梁雨菲、梁雨桐

刘子溪、徐传瑾、袁瑶、张熙桐

## 保护牙齿的十个要点

1.刷牙时间不能少于2分钟。刷牙时间至少要2分钟，每天至少两次，每三个月换一次牙刷。

2. 口腔癌是最致命的癌症之一。人们常常会忽略口腔肿块或起泡，这可能会导致口腔癌等严重问题。因此，无论那些迹象有多么微小，一旦发现就要及时就医。

3. 看病前，擦掉口红或唇膏。不然会蹭到医生的手套上，甚至弄脏牙齿、牙床，影响医生辨色诊断。

4.运动也会引起牙齿问题。剧烈运动可能导致脱水，削弱唾液预防口腔疾病的功能。这样，蛀牙、细菌堆积的风险会增大。而且许多运动饮料含有意想不到的糖类和酸类物质可能会破坏你的牙釉质。

5. 口腔预示全身健康。口腔影响着身体的其他各个部位。如果牙龈有问题，那么心脏病患病率比普通人高 4 倍。如果第一颗臼齿相对较矮，而且时有疼痛，就表示消化有问题。

6. 看牙前停用止疼药。有些人经常服用阿司匹林等药物，但它会让你在拔牙时大量出血。

7. 牙龈出血很严重。牙龈出血是炎症表现，很可能你已经出现了感染。

8. 牙膏中含有的磨料并不都是有害的。很多人认为牙膏中的磨料会损害牙齿。其实，恰恰相反，牙膏中含有的无水硅酸、木瓜蛋白酶等软质磨料，可以抛光并美白牙齿。

9. 吃糖不一定会蛀牙。吃甜食只要及时清洁就没有太大问题。而且，均衡饮食才是健康笑容的关键。比如，常常不吃饭，会导致口腔酸性过大，造成蛀牙与牙龈问题。

10.舌头也有健康密码。舌尖鲜红，表明可能有甲状腺或心脏问题;舌头呈黄绿色，则是肝脏或胆囊问题;略带灰棕色，通常会有消化疾病。