

主题目标：秋叶飘

主题二：（实施时间：4周）

主题目标

1. 乐意观察秋天的果、花、叶子，初步了解秋天的主要特征，感受秋天的美。
2. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不偏食、不挑食。
3. 能够独立入睡，正确使用小勺进行进餐。
4. 熟悉球，喜欢玩球，能倾听、理解教师的指令，并做出反应，能在一定的范围内四散跑。
5. 学习用较连贯的语言，表达对秋天景象的感受，学会复述简单的儿歌和故事。
6. 初步感知物体大小的传递关系，学习按大小顺序排列3个物体。
7. 学习用自然的声音唱歌，尝试根据音乐的变化变换动作。
8. 能大胆的用颜料进行手指点画、棉签画、手印画等。

周计划:

第十一周工作计划

主题:《秋叶飘》小(1)班日期:11月7日—11月11日 带班老师:罗老师、陆老师

工作要求	1.愿意和同伴分享橘子,体验互相分享水果的快乐。 2.尝试运用水彩笔、水分颜料勾涂苹果;能用甜甜的声音唱歌曲《苹果》。 3.知道多吃水果的好处,能帮宝宝们汲取能量长身体。				
星期	一	二	三	四	五
内容					
晨间活动	来园	1.来园接待:开窗通风,保持活动室内空气清新。热情接待幼儿来园,与幼儿有礼貌地打招呼,提醒幼儿洗手后进行区域游戏。 2.区域游戏:美工区☆:提供颜料、画笔等等供幼儿涂涂画画喜爱的水果;提供彩纸和胶棒,供幼儿撕贴画红彤彤的苹果。益智区:提供水果卡片、点子配对材料供幼儿操作;提供各种水果供幼儿认识。 3.晨间谈话:秋天的水果有哪些、我喜欢的水果 4.其他:引导幼儿学会在过渡环节时自主选择易于取放的材料进行游戏			
	户外锻炼	1.队列练习:齐步走,站好点子。 2.律动、早操:师幼一起律动、早操,要求动作合拍用力。 3.分散活动:提供小尾巴、圈圈等游戏材料供幼儿自由活动。			
	体锻游戏:	体锻游戏:	体锻游戏:	体锻游戏:	体锻游戏:
	钻爬区	球区	民间游戏	平衡区	大型玩具
学习活动	水果屋(故事)	剥橘子(科学)	苹果(音乐)	分水果(社会)	多吃水果身体好(综合)
上午游戏	乐高	区域游戏	户外娃娃家	球类	二楼建构
下午活动	体锻活动	体锻活动	体锻活动	体锻活动	体锻活动
日常生活	1.天气渐凉,鼓励幼儿按时入园,与老师、阿姨打招呼,养成良好的习惯。 2.针对秋季干燥特点引导幼儿注意护肤,适当为幼儿涂护手霜,提醒幼儿多喝水。 3.提醒幼儿注意保持手、脸、服装的整洁,并能根据气温增减衣物。				
家长工作	1.鼓励家长带孩子出去感受秋天的季节特征,了解秋天的果实、花卉等。 2.家长带领幼儿到大自然中寻找秋天,观察花卉等特征,捡拾落叶,鼓励幼儿用语言表达自己的认识,丰富相关词汇。 3.有条件的家长可以带孩子去参观果园,参与采摘活动。				
环境创设	完成主题墙《秋叶飘》的创设,在班级环境中渗透、展示秋天的季节特征。				
本周反思					

表扬栏：

沈昕 金羽希 袁楷 姚泽轩 程子晞 胡天赐

张淑洁 顾惜恩 张允晞 胡雨桐 陶昕易

杨桃 季桐语 沈恩晞 钱子恒 吴明岚 陈晋

如 孙昕依



材料选登：



育儿知识：

秋季宝宝保健做好这 5 大要点

1.讲卫生、防腹泻

宝贝秋季有时突然拉肚时，疾病质以属“寒”者为多，因为宝贝体温调节功能不完善容易着凉，如果碰巧吃不卫生食物，尤其是沾有“轮状病毒”食物后，往往就会腹泻；普通应用抗生素就能控制腹泻时却往往无效，因为抗生素只能杀灭病菌，而不能消灭病毒。所以秋季要特别注意食品清洁，尤其是瓜果要确实洗净再给宝宝吃次不要吃得太多。

2.多喝水、润秋燥

入秋以后，空气湿度降低，人们明显感觉到鼻腔和皮肤的干燥，中医把这种气候特点称为“燥”。秋燥是六种主要气候致病因素之一。秋季的空气湿度虽然并没有冬季低，但因为气温相对偏高，人体的代谢相对旺盛，出汗多一些，所以更容易出现肌体缺水引起的一系列症状。

3.善食谱、慎进补

宝贝在秋季食欲旺盛，此时食物来源最丰富，是调节宝贝营养状况的关键时期。要注意膳食平衡和各种营养素的摄入，应该保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、纤维素、钙、磷等的摄入，比如多吃一些谷类、蛋类、瓜果类食物和补充一些蔬菜水果。同时可以选择具有中药效果的食物，如益肾润燥的芝麻、核桃，健脾养胃的栗子、桂圆肉，滋阴润肺的百合、银耳等，这些食料很适合用来煮粥。