

## 主题目标：

### 主题二：秋叶飘（实施：4周）

#### （一）主题目标：

1. 乐意观察秋天的果实、花、叶子，初步了解秋天的主要特征，感受秋天的美。
2. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道不偏食、不挑食。
3. 能够独立入睡，正确使用小勺独立进食。
4. 熟悉球，喜欢玩球，能倾听、理解教师的指令，并作出反应，能在一定范围内四散跑。
5. 学习用连贯的语言，表达对秋天景象的感受，学会复述简单的儿歌和故事。
6. 初步感知物体大小的船体关系，学习按大小顺序排列3个物体。
7. 学习用自然的声音唱歌，尝试根据音乐的变化变换动作。
8. 能大胆地用颜料进行手指点画、棉签画、手印画等活动。



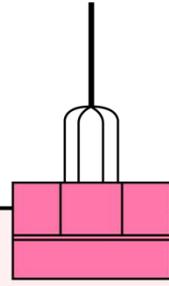
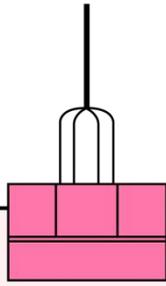
# 周计划:

## 第十周工作计划

主题:《秋叶飘》 小(2)班 日期:10月31日-11月4日 带班老师:陈老师、周老师

工作要求		1. 观察花朵的外形,知道很多植物和花不能随便触摸。 2. 在老师引导下,能用有序的方法观察一串红。 3. 愿意参与观察活动,观察时专心、认真。 4. 初步了解菊花的主要外形特征,学会关心、爱护幼儿园里的花。				
星期	内容	一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 热情接待幼儿来园,引导幼儿有礼貌地打招呼,做好二次晨检。 2. 区域活动:阅读区:提供关于花的绘本,引导幼儿自主阅读。 科学区:提供各种花朵图片、标本,供幼儿进行观察。 3. 晨间谈话:秋天的花、花朵的颜色。				
	户外锻炼	1. 队列练习:能自己找到自己的小圆点标记,排成4排,能根据老师的口令和音乐有节奏地踏步。 2. 操节、韵律活动:愿意跟着老师在音乐的伴奏下有节奏地做模仿动作。 3. 分散活动:幼儿自由选择活动器械进行活动,不互相追逐。				
		体锻游戏: 跳袋 (跳)	体锻游戏: 钻山洞 (钻)	体锻游戏: 木头人 (反应)	体锻游戏: 高人走矮人走 (蹲走)	体锻游戏: 吹泡泡 (合作)
学习活动		不能摸的花 (健康)	花婆婆 (语言)	美丽的菊花 (科学)	一串红 (美术)	花儿好看我不摘 (社会)
上午游戏		乐高	游戏活动	沙水	种植园	图书室
下午活动		游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动	游戏活动
日常生活		1. 天冷了,鼓励幼儿按时入园,并热情与老师幼儿打招呼。 2. 欣赏秋季的花卉,引导幼儿了解集中常见花卉的名称和外形。				
家长工作		1. 家长和幼儿共同收集秋天的花,花卉的绘本等。 2. 请家长有机会在秋天多带幼儿到大自然中活动,感受秋天的季节特征				
环境创设		布置班级自然角环境,将幼儿带来的植物进行整理摆放。				
本周反思						

表扬栏：

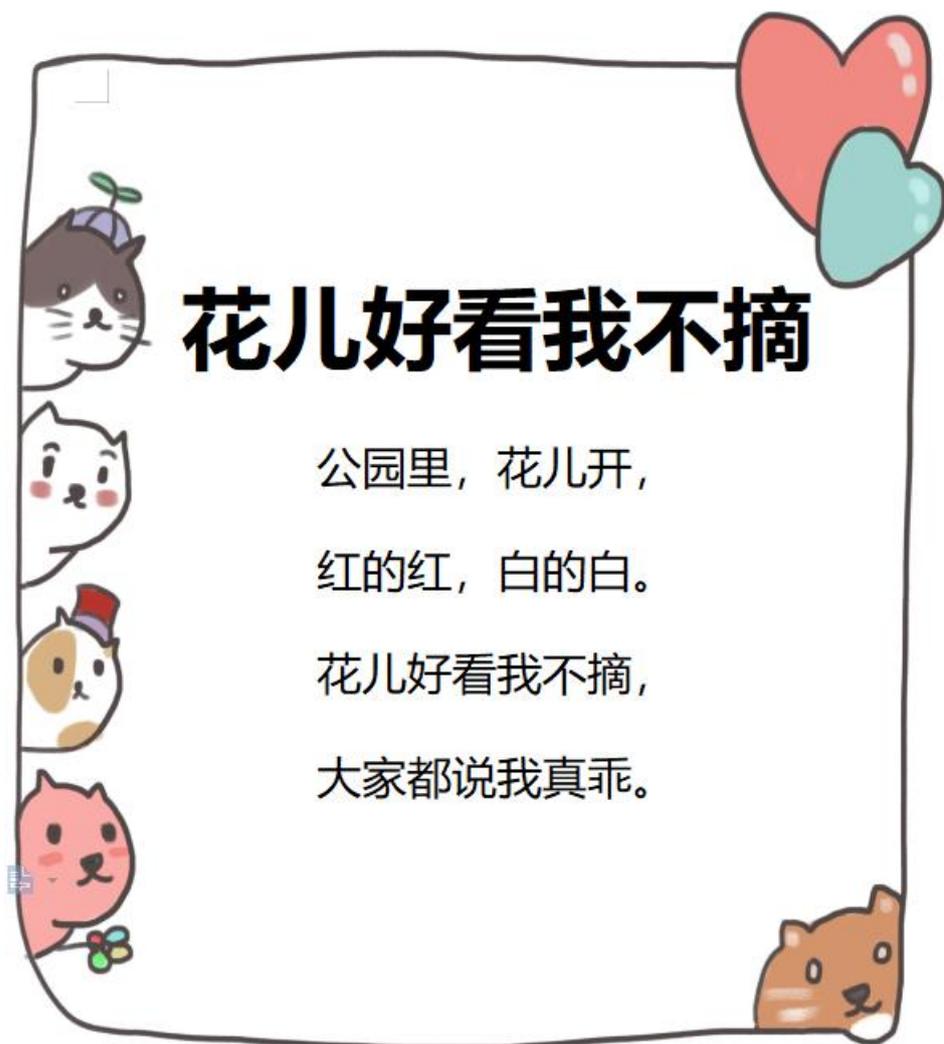


吃饭新星：金梓昊、袁晔

能力新星：沈清逸、袁子惠

艺术新星：杜小苏、沈清逸

教材选登：



# 育儿知识：

## 秋季小班幼儿育儿知识工 秋季食疗预防流行性感冒

深秋初冬是流感高发的季节，宝宝年龄小抵抗力差该怎样预防流感呢？预防流感吃什么好？

### 1、蜂蜜水

之所以会在秋季受到流行性感冒的侵袭，主要是我们的肺器官在这个时候特别的薄弱，因而才导致病毒侵体。所以说秋季养肺非常关键，而蜂蜜一直被认为具有清热润肺的功能，这个时候妈妈可适当给一岁以上的宝宝服用一些蜂蜜水。在蜂蜜中含有多种生物活性物质，它能够有效的激发人体自身的免疫力以及抵抗力，从而抵挡住秋季各种病毒的侵袭。

### 2、梅子

秋季预防流行性感冒，梅子同样是不错的选择，在所有抵抗甲流的食品中梅子充当的是杀菌先锋。

而梅子之所以具有这些作用，是因为在梅子中含有苹果酸、琥珀酸等物质，而且这些物质都具有显著的抗菌作用，对预防感冒有一定功效。

### 3、酸奶

秋冬季要想预防流行性感冒，酸奶同样是不错的选择，在这个时候喝酸奶不但能够起到补水的作用，

同时还能保持呼吸道粘膜的正常分泌，减缓咽喉肿痛和口唇干裂等秋燥症状。在酸奶中含有优质蛋白、多种维生素等，能帮助提高食欲、补充体力。

因此在这个多事之秋不妨让你的宝宝多喝酸奶，最好是选择益生菌酸奶，这是帮助宝宝预防流行性感冒的有效途径。

### 4、芹菜

抵抗流行性感冒芹菜也绝对不能少，在芹菜中含有丰富的维他命c，它具有预防病毒感染和强健体

魄的功用。而且维他命c还

能够帮助合成抗体，全面增强人体的抵抗力，不但如此它还能将有害物质赶出细胞从而恢复被破坏组织的能力。

