

第十周工作计划

主题：《秋叶飘》 班级：小（3）班 日期：10月31日—11月4日

带班老师：马老师、王老师

工作要求		1. 学习用自然的聲音唱歌，尝试根据音乐的变化变换动作。 2. 乐意参与活动，并注意倾听老师和同伴的发言。 3. 愿意参与观察活动，学会关心爱护幼儿园里的花。 4. 能够根据材料，理解操作要求，并按要求对物品进行归类。 5. 能够独立入睡，正确使用小勺进行进餐。				
星期 内容		一	二	三	四	五
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和手部消毒。 2. 区域游戏：语言区：提供有关秋天水果、蔬菜等反映秋季季节特征的绘本供幼儿翻阅；益智区：提供树叶和分类篮子，引导幼儿通过颜色、种类进行树叶分类。 3. 晨间谈话：花儿好看我不摘、上下楼梯注意安全等等。 4. 其他：幼儿自由观察自然角的植物。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。 2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。 3. 分散活动：教师给幼儿提供球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 综合 1 区	集体游戏： 跨跳区	集体游戏： 综合 2 区	集体游戏： 平衡区	集体游戏： 球区
学习 活动		小路 （语言）	美丽的菊花 （科学）	秋天 （音乐）	秋天的白桦树 （美术）	树叶朋友 （数学）
上午 游戏		户外娃娃家	玩水	活动区活动	流转小丘林	创意社
下午 活动		活动区活动	玩沙	户外写生	活动区活动	亲亲小树林
日常 生活		1. 师幼、同伴一起分享找到的落叶，说一说树叶的形状、颜色、大小。 2. 提醒幼儿注意保持手、脸、服饰的整洁，并能根据气温在成人提醒下增减衣物。				
家长工作		1. 带幼儿观察小区内具有明显秋天特色的景色，并拍照留念。 2. 带幼儿去水果店、果园、菜场，了解时令蔬果。				
环境创设		1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。 2. 将幼儿的美术作品陈列出来。				
本周反思						

本周之星

表扬能够饮食习惯良好的宝贝：

盛妍斐、季译、刘京哲、赵俊喆、张熙涵、俞星辰

崔煦、贲皓奇、李宜珈、陈亦晴、王木子、席中洋

江玮玮、周语堂



温馨提示

1. 请家长和孩子一起收集自然材料。
2. 请家长保证孩子的睡眠时间，不要晚睡。



充足睡眠对孩子的重要性

睡眠对孩子的重要性可以体现在孩子的生长发育、神经系统发育、免疫功能等方面。因此保持良好的睡眠，在孩子的生长发育过程中起着比较重要的作用。

1、生长发育：孩子在晚上睡眠时，生长激素分泌量高于白天，在深度睡眠状态才能保证生长激素分泌，较好地促进孩子的生长发育；

2、神经系统发育：孩子睡眠充足，一方面能够促进孩子的智力发育，巩固记忆。另一方面也可以避免孩子由于睡眠不足，导致无法集中注意力，或出现记忆力下降，从而影响日常生活；

3、免疫功能：如果孩子经常睡眠时间过晚、睡眠时长过短，或者睡眠质量过差，可能会导致孩子的身体一直处于疲劳状态。长期如此会导致孩子机体抵抗力下降，也会影响免疫功能，可能会诱发疾病；

4、性格培养：睡眠对于孩子性格的培养也比较关键，如果长时间睡眠不足，可能会导致孩子白天精神状态差，脾气容易暴躁，导致性格发育异常的情况。