

## 第 九 周 工 作 计 划

主题：《秋叶飘》 班级：小（3）班 日期：9月26日—9月30日

带班老师：王老师、马老师

工作要求	1. 乐意观察秋天的花果叶子，初步了解秋天的主要特征，感受秋天的美。 2. 学习用比较连贯的语言表达对秋天景象的感受，学会复述简单的儿歌。 3. 能大胆地用颜料进行手指点画、棉签画、手印画等。 4. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不偏食、不挑食。 5. 继续练习自己穿衣服，感受自己的事情自己做的快乐。					
星期 内容	一	二	三	四	五	
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，帮助幼儿进行测体温和手部消毒。 2. 区域游戏：生活区：叠衣服：提供秋天的衣服，引导幼儿练习叠衣服；绕毛线：提供毛线和纸板，引导幼儿练习绕毛线的技能；穿衣服：提供娃娃和衣服，幼儿给娃娃穿衣服，练习拉拉链、技能。 3. 晨间谈话：等等。 4. 其他：幼儿自由观察自然角的植物。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能在老师的提醒下有序站队。 2. 律动、早操：愿意跟老师学做新的律动。 3. 分散活动：教师给幼儿提供球、呼啦圈等器械，幼儿自由选择器械活动。				
		集体游戏： 球区	集体游戏： 综合1	集体游戏： 钻爬区	集体游戏： 小山坡	集体游戏： 攀爬区
学习活动	秋天天气凉 (健康)	树叶排队 (数学)	小老鼠学画画 (语言)	多彩的树叶 (美术)	秋叶 (音乐)	
上午游戏	亲亲小树林	户外娃娃家	活动区活动	活动区活动	图书馆	
下午活动	陶木社	科发室	户外建构	户外写生	玩水	
日常生活	1. 加强对幼儿的观察，注意秋季各种传染病的防护。 2. 带领幼儿到户外观察秋季的景色，在花坛、种植园等地方观察蜗牛、蚂蚱等秋虫的外形和习性。					
家长工作	1. 带幼儿观察小区内具有明显秋天特征的景色，并拍照留念。 2. 家长和幼儿共同收集有关秋天的水果、树叶、花卉的实物。					
环境创设	1. 准备一些新主题游戏材料投放在区域内。					
本周反思						

## 本周之星

### 表扬能够安静午睡的宝贝：

王木子、季译、刘京哲、张熙涵、贲皓奇、吴优

胡姝漫、刘锟达、张煜枫、周铭诚、李宜珈、周程欣

崔煦、付诗祺、席中洋、周悠然、王逸然、陈亦晴

刘星语、高梓乐



## 温馨提示

1. 请家长和孩子一起收集自然材料。
2. 请家长保证孩子的睡眠时间，不要晚睡。



## 充足睡眠对孩子的重要性

睡眠对孩子的重要性可以体现在孩子的生长发育、神经系统发育、免疫功能等方面。因此保持良好的睡眠，在孩子的生长发育过程中起着比较重要的作用。

**1、生长发育：**孩子在晚上睡眠时，生长激素分泌量高于白天，在深度睡眠状态才能保证生长激素分泌，较好地促进孩子的生长发育；

**2、神经系统发育：**孩子睡眠充足，一方面能够促进孩子的智力发育，巩固记忆。另一方面也可以避免孩子由于睡眠不足，导致无法集中注意力，或出现记忆力下降，从而影响日常生活；

**3、免疫功能：**如果孩子经常睡眠时间过晚、睡眠时长过短，或者睡眠质量过差，可能会导致孩子的身体一直处于疲劳状态。长期如此会导致孩子机体抵抗力下降，也会影响免疫功能，可能会诱发疾病；

**4、性格培养：**睡眠对于孩子性格的培养也比较关键，如果长时间睡眠不足，可能会导致孩子白天精神状态差，脾气容易暴躁，导致性格发育异常的情况。