主题目标：秋叶飘

主题二：（实施时间：4 周）

主题目标

1. 乐意观察秋天的果、花、叶子，初步了解秋天的主要特征，感受秋天的美。

2. 喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不偏食、不挑食。

3. 能够独立入睡，正确使用小勺进行进餐。

4. 熟悉球，喜欢玩球，能倾听、理解教师的指令，并做出反应，能在一定的范围内四散跑。

5. 学习用较连贯的语言，表达对秋天景象的感受，学会复述简单的儿歌和故事。

6. 初步感知物体大小的传递关系，学习按大小顺序排列 3 个物体。

7. 学习用自然的声音唱歌，尝试根据音乐的变化变换动作。

8. 能大胆的用颜料进行手指点画、棉签画、手印画等。

周计划：

第十周工作计划

主题：《秋叶飘》 小（1）班 日期：10 月 31 日—11 月 4 日 带班老师：陆老师、罗老师

<table>
<tr><td colspan="2">工作要求</td><td colspan="5">1.知道蔬菜是富有营养的，不能随意挑食，养成爱吃蔬菜的好习惯。
2.能尝试跟着钢琴边打节奏边唱蔬菜汤的音乐。
3.能通过观察初步了解白萝卜的主要外形特征，说出吃白萝卜的益处。</td></tr>
<tr><td colspan="2">星期
内容</td><td>一</td><td>二</td><td>三</td><td>四</td><td>五</td></tr>
<tr><td rowspan="3">晨间活动</td><td>来园</td><td colspan="5">1.来园接待：开窗通风，保持活动室内空气清新。热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，提醒幼儿洗手后进行区域游戏。
2.区域游戏：美工区☆：提供涂色卡片，供幼儿给蔬菜宝宝“穿衣服”；提供棉签、颜料等供幼儿画白萝卜。益智区：提供花儿、点子配对材料供幼儿操作；提供各种蔬菜供幼儿认识。
3.晨间谈话：多吃蔬菜的好处、我了解的蔬菜
4.其他：引导幼儿学会在过渡环节时自主选择易于取放的材料进行游戏</td></tr>
<tr><td rowspan="2">户外锻炼</td><td colspan="5">1.队列练习：走直线
2.律动、早操：师幼一起律动、早操，要求动作合拍用力。
3.分散活动：提供沙包等游戏材料供幼儿自由活动。</td></tr>
<tr><td>体锻游戏：
民间游戏</td><td>体锻游戏：
大型玩具</td><td>体锻游戏：
钻爬</td><td>体锻游戏：
跳区</td><td>体锻游戏：
球区</td></tr>
<tr><td colspan="2">学习活动</td><td>我的蔬菜宝宝
（社会）</td><td>噼里啪啦碰
（语言）</td><td>蔬菜汤
（音乐）</td><td>好吃的白萝卜
（健康）</td><td>认识蔬菜
（科学）</td></tr>
<tr><td colspan="2">上午游戏</td><td>攀爬区</td><td>乐高</td><td>户外娃娃家</td><td>图书馆</td><td>球区</td></tr>
<tr><td colspan="2">下午活动</td><td>体锻活动</td><td>体锻活动</td><td>体锻活动</td><td>体锻活动</td><td>体锻活动</td></tr>
<tr><td colspan="2">日常生活</td><td colspan="5">1.提醒幼儿进餐时多吃蔬菜，给把饭和菜都吃完的幼儿五角星的奖励。
2.当幼儿在户外活动时，鼓励幼儿保护自己，不去触碰可能有危险的物品。
3.用谜语的形式请幼儿猜一猜今天午餐吃什么蔬菜，帮助他们对蔬菜更加有兴趣。、</td></tr>
<tr><td colspan="2">家长工作</td><td colspan="5">1.请家长带领幼儿去市场里走一走，找一找常见的蔬菜，说一说该蔬菜的特征。
2.请家长在家与孩子读一读有关蔬菜、不挑食的故事或绘本。</td></tr>
<tr><td colspan="2">环境创设</td><td colspan="5">继续丰富班级美工区、自然角中关于秋天的部分，逐渐完善主题墙的展示。</td></tr>
<tr><td colspan="2">本周反思</td><td colspan="5"></td></tr>
</table>

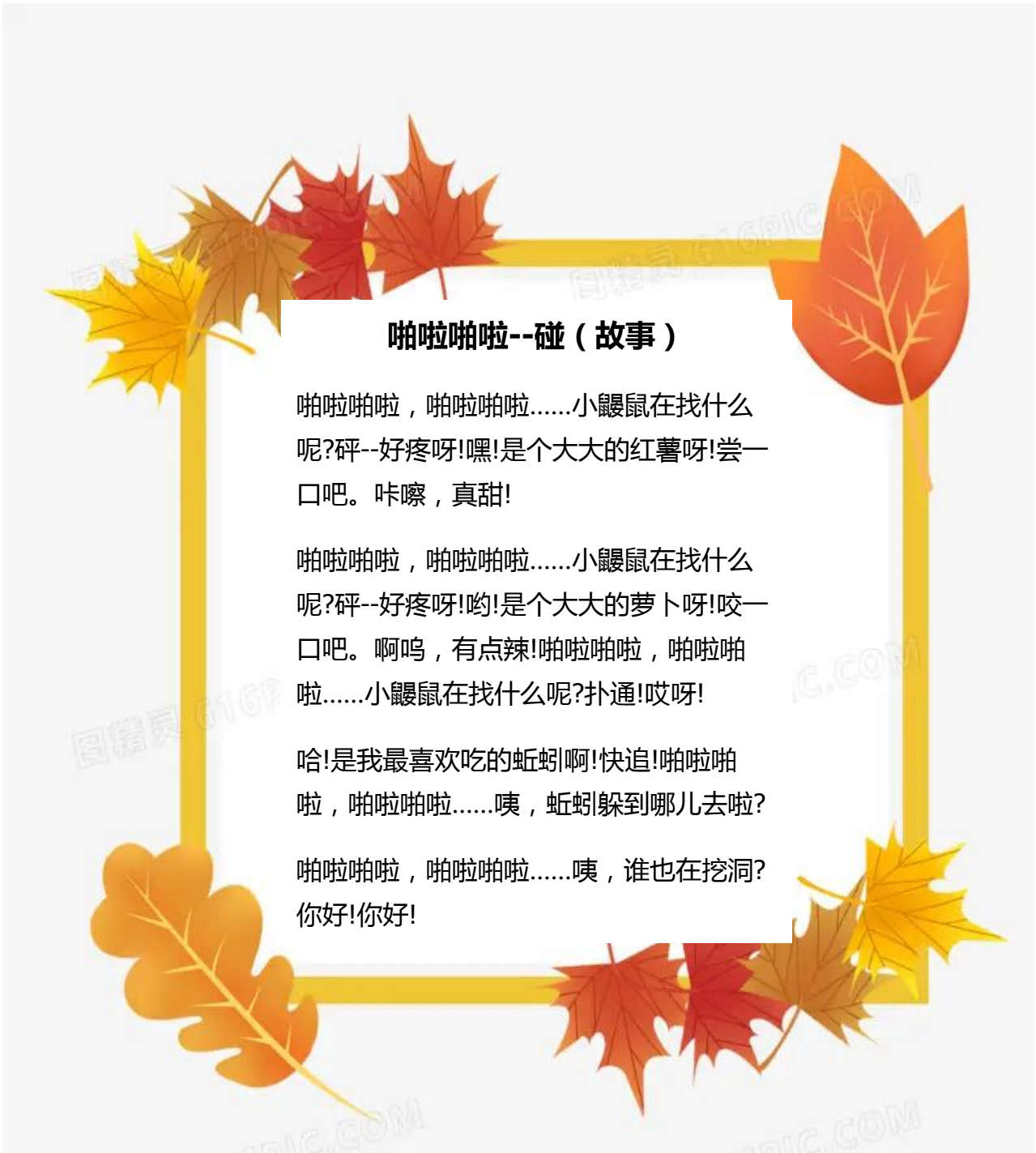
表扬栏：

表扬午睡能安静入睡的小宝贝：

沈昕 金羽希 倪聿呈 袁楷 姚泽轩 程子晞
沈益宁 胡天赐 张淑湉 顾惜恩 张允晞

杨桃 季桐语

材料选登：



啪啦啪啦--碰（故事）

啪啦啪啦，啪啦啪啦……小鼹鼠在找什么呢?砰--好疼呀!嘿!是个大大的红薯呀!尝一口吧。咔嚓，真甜!

啪啦啪啦，啪啦啪啦……小鼹鼠在找什么呢?砰--好疼呀!哟!是个大大的萝卜呀!咬一口吧。啊呜，有点辣!啪啦啪啦，啪啦啪啦……小鼹鼠在找什么呢?扑通!哎呀!

哈!是我最喜欢吃的蚯蚓啊!快追!啪啦啪啦，啪啦啪啦……咦，蚯蚓躲到哪儿去啦?

啪啦啪啦，啪啦啪啦……咦，谁也在挖洞?你好!你好!

育儿知识：

秋季宝宝保健做好这 5 大要点

1.讲卫生、防腹泻

宝贝秋季有时突然拉肚时，疾病质以属“寒”者为多，因为宝贝体温调节功能不完善容易着凉，如果碰巧吃不卫生食物，尤其是沾有“轮状病毒”食物后，往往就会腹泻;普通应用抗生素就能控制腹泻时却往往无效，因为抗生素只能杀灭病菌，而不能消灭病毒。所以秋季要特别注意食品清洁，尤其是瓜果要确实洗净再给宝贝吃次不要吃得太多。

2.多饮水、润秋燥

入秋以后，空气湿度降低，人们明显感觉到鼻腔和皮肤的干燥，中医把这种气候特点称为“燥”。秋燥是六种主要气候致病因素之一。秋季的空气湿度虽然并没有冬季低，但因为气温相对偏高，人体的代谢相对旺盛，出汗多一些，所以更容易出现肌体缺水引起的一系列症状。

3.善食谱、慎进补

宝贝在秋季食欲旺盛，此时食物来源最丰富，是调节宝贝营养状况的关键时期。要注意膳食平衡和各种营养素的摄入，应该保证蛋白质、脂肪、碳水化合物、纤维素、钙、磷等的摄入，比如多吃一些谷类、蛋类、瓜果类食物和补充一些蔬菜水果。同时可以选择具有中药效果的食物，如益肾润燥的芝麻、核桃，健脾养胃的栗子、桂圆肉，滋阴润肺的百合、银耳等，这些食料很适合用来煮粥。