**第 九 周工作计划**

**主题：《宝宝真能干》 班级：小（11）班 日期:10月24日—10月28日**

**带班老师：马老师、蒋老师**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 工作要求 | | 1.在观察发现自然景物有明显变化的过程，感受秋天来了。  2.能够按大小将3个同种物体进行排序。  3.能把树叶的细小部分涂完整，表现秋天树叶的色彩美。  4.喜欢吃常见的瓜果蔬菜，知道要不偏食、不挑食。 | | | | |
| 星期  内容 | | 一 | **二** | 三 | 四 | 五 |
| 晨间活动 | 来园 | 1.来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼，安抚哭闹的幼儿。  2.区域游戏：生活区提供秋天的衣服，引导幼儿练习叠衣服  3.晨间谈话：秋天的树叶；秋天的水果。  4.其他：引导幼儿练习叠衣服。 | | | | |
| 户外锻炼 | 1.队列练习：能不拉手自然向前走，两臂前后自然摆动，保持队伍整齐。  2.律动、早操：能够跟着老师的口令，自然律动。  3.分散活动：有秩序地活动，不插队，注意不碰撞，不推挤别人。 | | | | |
| 树林  （平衡） | 蹦跳区  （跳） | 骑行区  （协调） | 综合1区  （四肢） | 山坡  （协调） |
| 学习  活动 | | 找秋天  （综合） | 秋叶飘  （语言） | 秋天天气凉  （健康） | 树叶排队  （数学） | 多彩的树叶  （美术） |
| 上午  游戏 | | 活动区 | 玩水 | 美术室 | 悠悠小农庄 | 户外娃娃家 |
| 下午  活动 | | 玩沙 | 活动区活动 | 户外写生 | 科发室 | 遇见陶木舍 |
| 日 常 生 活 | | 1. 加强对幼儿的观察，注意秋季各种传染病的防护。   2.提醒幼儿不扣鼻孔，用正确的方式擤鼻涕。 | | | | |
| 家长工作 | | 1. 家长和幼儿共同收集有关秋天的水果、树叶、花卉的实物。   2.帮助幼儿感受气温变化，知道秋天来了，天气渐凉。 | | | | |
| 环境创设 | | 丰富各个区域的材料，根据区域投放适宜的自然材料，投放足够数量的树叶、松果等自然材料。 | | | | |
| 本周反思 | |  | | | | |

表扬上周自主入睡的小朋友：

何宸琋、张九思、刘皓辰、徐慕谦

李张翊、解一航、胡维桢、黄一航

胡恩苏、胡恩西、沙悦思、郑筱璇

陈知逸、韩诗雅、陈雨晗、高姝涵

温馨提示

进入秋季，幼儿很容易患上各种疾病，我们在此给出温馨的提醒：

1. 多喝开水、淡茶、果汁饮料、豆浆、牛奶等流质。喝流质的饮食，可以养阴润燥，弥补损失的阴津。但是饮料和水等液体饮料，少量频饮为最佳。
2. 及时增减衣服。立秋过后，昼夜之间的温差较大，幼儿不宜赤膊露体和不宜穿得太多、太暖，以免削弱身体的防御能力，使燥气伤人而患感冒、支气管炎等疾病。
3. 多吃新鲜蔬菜和水果。秋燥最易伤人的津液，所多数蔬菜、水果性质寒凉，有生津润燥、清热通便之功。 蔬菜、水果含有大量的水分，能补充人体的津液；果蔬富含维生素C、维生素B及无机盐、纤维素，可以改善燥气对人造成的不良影响。另外，还可多吃些蜂蜜、百合、莲子等清补之品，以顺应肺脏的清肃之性。
4. 加强幼儿户外锻炼。合理按排幼儿的活动、人多的地方尽量少去，及时给幼儿增减衣服。

5.少吃辛辣煎炸热性食物。少食韭菜、大蒜、葱、姜、八角、首香等辛辣的食物和调味品。炸鸡腿等煎炸的食物，多食会助燥伤阴，加重秋燥。因此，为了安度秋季，请您在家最好给宝宝少吃或不吃此类食物。