

# 第五周工作计划

主题：《宝宝真能干》 班级：小（10）班 日期：9月26日—9月30日

带班老师：朱老师、徐老师

|          |      |                                                                                                                                                                                 |                  |                  |                  |                  |
|----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|
| 工作要求     |      | 1. 开展《宝宝真能干》主题活动，鼓励幼儿自己的事情自己做。<br>2. 能够自己进餐、入睡，学会洗手、如厕等。<br>3. 能用纸和笔涂鸦，喜欢和大家一起唱歌，愿意跟着音乐做动作。<br>4. 愿意上幼儿园，并且和老师、同伴打招呼。<br>5. 提醒家长多与孩子交谈关于幼儿园的事情，关注孩子的情绪情感。<br>6. 继续提醒家长接孩子时请排好队。 |                  |                  |                  |                  |
| 星期<br>内容 |      | 一                                                                                                                                                                               | 二                | 三                | 四                | 五                |
| 晨间活动     | 来园   | 1. 来园接待：热情接待幼儿入园，鼓励幼儿主动和老师同伴打招呼。<br>2. 区域游戏：美工区：投入橡皮泥，用捏、搓、团、揉的方式进行创作。<br>建构区：拼接、垒高积木。娃娃家：提供衣柜，叠衣服和裤子。<br>3. 晨间谈话：祖国妈妈过生日了、快乐的国庆节。                                              |                  |                  |                  |                  |
|          | 户外锻炼 | 1. 队列练习：组织幼儿调整新的队伍，练习分队行进走。<br>2. 律动、早操：能跟随音乐和老师一起进行律动。<br>3. 分散活动：熟悉游戏场地和材料，愿意摆弄玩具。幼儿大胆尝试各种游戏器械。                                                                               |                  |                  |                  |                  |
|          |      | 集体游戏：<br>球区（拍球）                                                                                                                                                                 | 集体游戏：<br>滑滑梯（反应） | 集体游戏：<br>攀爬区（协调） | 集体游戏：<br>蹦跳区（蹦跳） | 集体游戏：<br>小山坡（反应） |
| 学习活动     |      | 男孩，女孩<br>（社会）                                                                                                                                                                   | 好看的饼干<br>（美术）    | 跳跳糖<br>（音乐）      | 橡皮膏小熊<br>（健康）    | 祖国妈妈过生日了（综合）     |
| 上午游戏     |      | 玩水<br>（户外游戏）                                                                                                                                                                    | 户外娃娃家<br>（户外游戏）  | 玩沙<br>（户外游戏）     | 创意社              | 户外建构<br>（户外游戏）   |
| 下午活动     |      | 美术室                                                                                                                                                                             | 自主性游戏            | 自主性游戏            | 悠悠小农庄<br>（户外游戏）  | 图书室              |
| 日常生活     |      | 1. 引导幼儿说一说在幼儿园好玩有趣的事情，感受幼儿园生活的美好。<br>2. 提醒幼儿用七步洗手法洗手，洗完手用毛巾擦干。<br>3. 能在老师的提醒下用杯子喝水接水，喝好后把杯子放回到杯架里。                                                                              |                  |                  |                  |                  |
| 家长工作     |      | 1. 引导家长多与孩子多沟通在园情况，关注孩子的情绪情感。<br>2. 继续提醒家长在大门口制定地方排好队接孩子。                                                                                                                       |                  |                  |                  |                  |
| 环境创设     |      | 1. 丰富主题二《宝宝真能干》的各区域布置。<br>2. 开设小超市，建筑工地，图书角等游戏区域，并投入相应材料。                                                                                                                       |                  |                  |                  |                  |

# 表扬榜

表扬本周能认知自己的标记的宝贝

(以下名单按照学号顺序排列)

吴博承、许励昂、朱宥恩、张腾宇、杨辰烨

丁泽晨、石可遇、董诺、汤至诚、朱焕哲

张君泽、王家佑、高熙然、林宥安、郁一蔓

李杨馨、杨苒苒、程锦帆、孔令仪、田紫阳

梁雨菲、梁雨桐、徐传瑾、袁瑶

## 幼儿秋季预防感冒小常识

要适时给孩子增减衣服，勤晒被勤换衣，少带小孩去拥挤的公共场所，保证小儿充足睡眠，既有利于小儿生长发育，又可增强免疫力。

多让孩子到室外活动，能得到日光照射，吸进新鲜空气，增强小儿造血及免疫功能，必要时给注射流感疫苗。

在饮食上也可注意：

(1) 选择容易消化的流质饮食如菜汤、稀粥、蛋汤、蛋羹、牛奶等。

(2) 饮食宜清淡少油腻，既满足营养的需要，又能增进食欲。可供给白米粥、小米粥、小豆粥、配合甜酱菜、大头菜、榨菜或豆腐乳等小菜，以清淡、爽口为宜。

(3) 保证水分的供给，可多喝酸性果汁如山楂汁、猕猴桃汁、红枣汁、鲜橙汁等以促进胃液分泌，增进食欲。

(4) 多食含维生素 C、E 及红色的食物，如西红柿、苹果、葡萄、枣、草莓、甜菜及牛奶、鸡蛋等。预防感冒的发生。

(5) 饮食宜少量多餐。如退烧食欲较好后，可改为半流质饮食，如面片汤、清鸡汤龙须面、小馄饨、菜泥粥，肉松粥、肝泥粥、蛋花粥。

孩子的健康是我们共同的希望，愿我们共同努力，使孩子健康快乐地度过秋天这个美丽的季节！