

## 第五周工作计划

主题：《宝宝真能干》 班级：小（6）班 日期：9月26日—9月30日

带班老师：钟老师、赵老师

|          |          |                                                                                                                                                                 |             |                |               |              |
|----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|--------------|
| 工作要求     |          | 1. 加强幼儿的文明、礼貌教育，引导幼儿来园离园主动与同伴、教师打招呼。<br>2. 带孩子认识菜园、种植并观察植物的成长变化。<br>3. 带领幼儿了解国庆节，初步建立尊敬、热爱他们的情感。<br>4. 加强安全教育，引导幼儿在游戏中增强自我保护意识，注意幼儿游戏安全。<br>5. 鼓励幼儿自己吃饭，注意不掉米粒。 |             |                |               |              |
| 星期<br>内容 |          | 一                                                                                                                                                               | 二           | 三              | 四             | 五            |
| 晨间<br>活动 | 来园       | 1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。<br>2. 区域游戏：建构区：提供积木，引导幼儿搭建我的家；美工区：提供泥工板和橡皮泥，引导幼儿玩橡皮泥做月饼，提供国旗的涂色卡，引导幼儿给国旗涂色。<br>3. 晨间谈话：国庆假期怎么过、我的祖国等。<br>4. 其他：引导幼儿入园后先去洗手后再玩玩具。   |             |                |               |              |
|          | 户外<br>锻炼 | 1. 队列练习：按小组排好队。<br>2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。<br>3. 分散活动：幼儿自主选择玩具，提醒幼儿不奔跑追逐。                                                                               |             |                |               |              |
|          |          | 集体游戏：<br>综合2区                                                                                                                                                   | 集体游戏：<br>球区 | 集体游戏：<br>蹦跳区   | 集体游戏：<br>树林   | 集体游戏：<br>攀爬区 |
| 学习活动     |          | 小兔乖乖（语言）                                                                                                                                                        | 碰一碰（音乐）     | 我会玩看图书<br>（社会） | 橡皮膏小熊<br>（健康） | 国庆节（网络）      |
| 上午<br>游戏 |          | 流转小丘林                                                                                                                                                           | 创意社         | 户户外娃娃家         | 玩沙            | 玩水           |
| 下午<br>活动 |          | 活动区活动                                                                                                                                                           | 户外写生        | 活动区活动          | 活动区活动         | 活动区活动        |
| 日常生活     |          | 1. 培养幼儿良好的阅读习惯，为早期阅读做好准备。<br>2. 训练幼儿的上课、课间、游戏等方面的常规。<br>3. 在日常生活中提醒幼儿在教室、盥洗室不奔跑，不打闹，养成良好的习惯。                                                                    |             |                |               |              |
| 家长工作     |          | 1. 请家长在家中让孩子说说幼儿园生活中的有趣的事，让孩子更加喜欢上幼儿园。<br>2. 鼓励幼儿在家表演幼儿园学的歌曲、儿歌的内容，增强幼儿的自信心。                                                                                    |             |                |               |              |
| 环境创设     |          | 继续完善主题墙饰，继续丰富自主性游戏材料，让幼儿感受到游戏的快乐。                                                                                                                               |             |                |               |              |
| 本周反思     |          |                                                                                                                                                                 |             |                |               |              |

# 本周表扬会整理的小宝贝：

李缪萱、孙禹哲、田衡 、朱奕默 、王秀源、  
廖清越

## 幼儿秋季健康小常识

### 诀窍 1 给宝宝多喝水

秋高气爽，宝宝应该多喝白开水，不宜喝饮料。如果宝宝排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、乌梅汤、金银花露等。在幼儿园里时，老师尤其要关照小朋友多喝水。

### 诀窍 2 少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、花椒、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

### 诀窍 3 忌食冷食物

中医认为“寒凉伤脾”。即使体质好的宝宝也不能天天吃冷饮。除了限制冷饮以外，从冰箱拿出的饮料、酸奶最好放置在室温下 15 分钟后食用。

### 诀窍 4 冷水锻炼

秋季宜用冷水擦洗以提高宝宝对冷的适应能力。冷水擦洗包括冷水洗手、洗脸、擦身、冲淋和游泳。冷水锻炼要循序渐进，先用与体温接近的水，然后逐渐降低水的温度。洗完后用干毛巾擦干。冷水冲淋适合 3 岁以上的儿童，动作要迅速，浴后用干毛巾擦至皮肤轻度发红为止。

### 诀窍 5 预防腹泻

入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻，主要累及3岁以下宝宝。妈妈一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不吃生冷食品，定期给玩具和食具煮沸消毒。

如果在幼儿园发现宝宝有腹泻症状，应立即隔离治疗并处理好粪便。

#### 诀窍6 营养调理

多给宝宝吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。

#### 诀窍7 及时打预防针

及时预防接种，防范冬春季节高发的传染病。一般在注射疫苗后至少一个月，才能在宝宝体内产生抵抗传染病的抗体。