

第 五 周 工 作 计 划

主题：《宝宝真能干》 班级：小（7）班 日期：9月26日—9月30日

带班老师：束老师、陈老师

工作要求	1. 加强幼儿的文明、礼貌教育，引导幼儿来园离园主动与同伴、教师打招呼。 2. 带孩子认识菜园、种植并观察植物的成长变化。 3. 带领幼儿了解国庆节，初步建立尊敬、热爱他们的情感。 4. 加强安全教育，引导幼儿在游戏中增强自我保护意识，注意幼儿游戏安全。 5. 鼓励幼儿自己吃饭，注意不掉米粒。				
星期 内容	一	二	三	四	五
晨间 活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 区域游戏：建构区：提供积木，引导幼儿搭建我的家；美工区：提供泥工板和橡皮泥，引导幼儿玩橡皮泥做月饼，提供国旗的涂色卡，引导幼儿给国旗涂色。 3. 晨间谈话：国庆假期怎么过、我的祖国等。 4. 其他：引导幼儿入园后先去洗手后再玩玩具。			
	户外 锻炼	1. 队列练习：按小组排好队。 2. 律动、早操：师幼一起做操，提醒幼儿动作整齐、协调、有力。 3. 分散活动：幼儿自主选择玩具，提醒幼儿不奔跑追逐。			
	集体游戏： 流转小丘林	集体游戏： 综合2区	集体游戏： 亲亲小树林	集体游戏： 骑行区	集体游戏： 蹦跳区
学习 活动	小兔乖乖（语言）	碰一碰（音乐）	我会玩看图书（社会）	橡皮膏小熊（健康）	国庆节（网络）
上午 游戏	悠悠小农庄	玩沙	户外写生	快乐骑行	流转小丘林
下午 活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动	活动区活动
日常生活	1. 培养幼儿良好的阅读习惯，为早期阅读做好准备。 2. 训练幼儿的上课、课间、游戏等方面的常规。 3. 在日常生活中提醒幼儿在教室、盥洗室不奔跑，不打闹，养成良好的习惯。				
家长工作	1. 请家长在家中让孩子说说幼儿园生活中的有趣的事，让孩子更加喜欢上幼儿园。 2. 鼓励幼儿在家表演幼儿园学的歌曲、儿歌的内容，增强幼儿的自信心。				
环境创设	继续完善主题墙饰，继续丰富自主性游戏材料，让幼儿感受到游戏的快乐。				
本周反思					

秋高补钙好时机 别忘了给孩子“添秋钙”

在摆脱了炎热的夏日以后，我们迎来了凉爽的秋天。在秋天到了以后，大家的胃口也逐渐开始好了，并且新鲜的瓜果蔬菜都上新了，所以我们应该在秋天的时候好好抓紧机会给孩子补补钙。

接下来就具体给大家来讲述一下怎么样在凉爽的秋天给孩子“添秋钙”。

多晒太阳做运动

在秋天的时候，太阳不再像炎炎夏日里那么火辣，所以到了秋天真的是到了晒太阳的好时机。每天早晨9点后，爸爸妈妈要是有空的话最好是能够带着孩子出去锻炼身体，晒晒太阳，每天40分钟左右就差不多了，要是爸爸妈妈上班没有空的话，也可以让爷爷奶奶代劳。

晒太阳的作用是非常多的，能够促进身体中维生素D的合成，这样就能帮助孩子吸收更多的钙质。在晒太阳的过程中还需要注意，不要隔着玻璃晒，原因在于紫外线是无法穿透玻璃的，所以隔着玻璃晒太阳的话用处是不大的。

晒太阳时，在保证身体健康的前提下，最好是能够露出多一点的皮肤。

花点心思做美食

到了秋天，孩子的胃口也变得比夏天好很多了，所以这个时候爸爸妈妈要把握机会，花点心思做点美食，这样宝宝东西吃的多了，就能够吃下更多的钙。

比如在孩子起床以后可以准备虾皮青菜粥，美味又可口；中午的话可以给孩子准备一碗鸡蛋豆腐汤，好吃易吸收；晚上再来一锅鱼肉猪血豆腐汤，增强补钙效果。

同时，在饮品方面，最好是能够给孩子每天准备一杯牛奶。并且，要让孩子少吃薯条、汉堡之类的油炸食品，吃多了的话会造成身体排出钙质，同时也要注意不要喝碳酸饮料来阻碍钙质的吸收。

理性选择钙剂帮忙

事实说，光从以上两个方面补钙，是做不到完全满足儿童的成长需求，所以爸爸妈妈最好是能够结合钙剂帮孩子补钙，特别是对于已经确诊缺钙的小朋友，钙剂是一定要给孩子吃的东西。

对于小朋友来说，最好选择钙源是葡萄糖酸钙的有机钙，葡萄糖酸钙的特点是吸收率高，同时对宝宝的肠胃也没有多大的刺激，宝宝没有便秘、胃胀、嗝气之类的不良反应。

秋天是提高孩子体质的大好时机，爸爸妈妈千万要好好利用秋天这个好时机，为宝宝及时补钙，锻炼身体，度过一个温暖又健康的秋天。

本周表扬会整理的小宝贝：

施文宇 张路苘 王媛 徐伊伊 朱舒桦

李悦兮 杨子墨 黄语嫣 贾欣予 杨元馨

程子轩