第三周工作计划

主题：《我上幼儿园啦》 班级：小（7）班 日期：9月13日—9月16日

带班老师：束老师、陈老师

工作要求	1. 知道自己上幼儿园了，能稳定情绪，逐步适应集体生活。 2. 知道洗手的重要性和正确的洗手方法，养成饭前、便后、手脏时勤洗手的好习惯。 3. 愿意接受本班教师 and 小朋友，能在集体中听教师、同伴讲话，萌发喜欢上幼儿园的情感。 4. 乐意用纸和笔大胆涂鸦，喜欢和大家一起唱歌，跟着音乐做动作。					
星期 内容	一	二	三	四	五	
晨间活动	来园	1. 来园接待：热情接待幼儿来园，与幼儿有礼貌地打招呼。 2. 区域游戏：生活区：提供洗手过程的图标，帮助幼儿了解正确的洗手方法；阅读区：提供幼儿家中带来的一些绘本，激发幼儿的阅读兴趣。 3. 晨间谈话：幼儿园里真有趣、洗手的方法、幼儿园的规则。 4. 其他：稳定幼儿情绪，克服焦虑情绪。				
	户外锻炼	1. 队列练习：能跟着老师有序站点排直队伍。 2. 律动、早操：能跟随音乐和老师一起进行律动。 3. 分散活动：提供皮球，幼儿自己选择进行游戏，提醒幼儿不奔跑追逐。				
学习 活动	中秋放假		集体游戏： 跳圈（跳）	集体游戏： 吹泡泡（平衡）	集体游戏： 拍皮球（拍）	集体游戏： 过小河（跨越）
上午 游戏			拍手点头（律动）	彤彤的新生活 （语言）	送糖果（数 学）	干净小手人人 爱（健康）
下午 活动			美术室	活动区活动	亲亲小树林	陶木室
日常生活			玩沙	玩水	活动区活动	悠悠小农庄
家长工作	1. 请家长多注意孩子身体情况，特别是孩子穿着，不要过多或者过少。 2. 向家长介绍幼儿在园一日活动的基本环节、内容与要求，争取家长的理解、支持和帮助。					
环境创设	布置《我上幼儿园啦》主题墙饰，让幼儿感受上幼儿园的快乐。					
本周反思						

宝宝上幼儿园后爱生病为什么？

上幼儿园，对于孩子来说，算是他们人生中的第一个坎，因为在上幼儿园初期阶段他们有许多东西要去适应，有的孩子表现的就会非常的好，到了幼儿园能很快的适应园内的生活环境，并与小朋友很好的相处，但也有孩子会经历一段病痛的折磨，而这个时期长短也不一样，并且是反反复复的。

那么，孩子上了幼儿园后为什么就容易生病了，是什么原因造成的，又要如何来减缓这个情况的出现呢？

孩子对于家庭及周边的生活环境在身体和心理里都已经有了适应，突然换了一个生活氛围，陌生环境，陌生的人，都会让孩子的精神和心理极度紧张与恐惧，这就会扰乱了孩子身体内的那个平衡钟，孩子的心情会受到极大的波动，并且这时孩子的免疫系统发育的也未成熟，抵抗力下降就容易生病。同时园内孩子多，病毒、细菌也会增多，所以生病就不可避免的发生了。

除了以上的原因造成生病外，还有一些因素也是造成生病的原因：

1、偏食、不爱吃蔬菜，偏食挑食的孩子很多，这样营养元素就不能全面的吸收，造成贫血和抵抗力下降。

2、一般家长会担心孩子白天在学校吃得不好，所以晚上加餐，给孩子吃太多的肉、油炸等精制食品，晚上吃得太饱造成孩子消化不良，影响睡眠，休息不好，久之就引起生病。

3、孩子睡前喝奶，喝完不刷牙或漱口，口腔中的细菌就会大量滋生，容易引起呼吸道感染，所以喝完奶后要刷牙或漱口。

4、睡眠对于孩子的健康是相当重要的，睡眠充足并且质量好的孩子生长的就好，而那么睡眠质量不好的，并且不充足的话，长久的疲惫也会让孩子容易生病。

上幼儿园想孩子少生病，平时要注意营养搭配，睡眠充足，养成爱卫生的习惯，规定的接种疫苗要按时去接种。

对有湿疹、过敏性鼻炎或哮喘等疾病的孩子，这样的咳嗽就不一定是感染，就要注意回避引起过敏的因素。感冒对于孩子来说，一年只要不超过六次，都不是什么大问题，反而还会在感冒的过程趾完美免疫系统。如超过六次则需要引起重视。

还可以采取一下预防方法：

孩子上幼儿园早期之所以容易生病，主要是心理不适应环境造成的，所以家长在孩子上幼儿园前，可以经常带孩子到幼儿园外面看看，看看小朋友怎么做早操的，怎么玩耍的，并且把上幼儿园的生活程序告诉好孩子，让他们心理了解这一过程，并告诉他们，幼儿园的小朋友很多，会认识许多新朋友，并且老师会教他们唱歌跳舞，这样让他们的心理提前适应了环境，降低因陌生环境而带来的恐惧，帮助他们尽快渡过不适应阶段。

同时在家时，妈妈要告诉孩子，自己有什么需要要大胆的表达出来，老师都喜欢勇敢的小朋友，要学会说“老师，我要喝水”“老师，我要尿尿”，喝水可以减少生病，大胆说尿尿可以防止尿裤子。其它方便像身体哪里不舒服也要教会孩子要及时表达给老师，这样老师才能及时通知家长。

本周表扬午睡好的小朋友

施文宇 朱舒桦 汪秉熠 王庭昀 徐怀瑾
王慕涵 程子轩 刘兴邱 孙攸宁 张景澄
徐伊伊 沈芮瑶 刘殊易 杨元馨 黄语嫣
于怡清